कविकुलगुरू - कालिदास - संस्कृत - विश्वविद्यालयः

This PDF you are browsing now is a digitized copy of rare books and manuscripts from the Jnanayogi Dr. Shrikant Jichkar Knowledge Resource Center Library located in Kavikulaguru Kalidas Sanskrit University Ramtek, Maharashtra.

KKSU University (1997- Present) in Ramtek, Maharashtra is an institution dedicated to the advanced learning of Sanskrit.
The University Collection is offered freely to the Community of Scholars with the intent to promote Sanskrit Learning.

Website
https://kksu.co.in/

Digitization was executed by NMM

https://www.namami.gov.in/

Sincerely,

Prof. Shrinivasa Varkhedi
Hon'ble Vice-Chancellor

Dr. Deepak Kapade
Librarian

Digital Uploaded by eGangotri Digital Preservation Trust, New Delhi
https://egangotri.wordpress.com/

श्रीगणेशाय नमः॥

Accession No:- ~~2176~~ M 1103
Title:- अन्नपानविधि
Author:- सुश्रुत (?)
Subject:- medicine
पत्रे :- 83

Checked 2012

K.K.S.U. LIBRARY
RAMTEK
441 106
M1103
Dist. Nagpur

ॐ नमो गणेशाय नमः ॥ नत्वा धन्वंतरिं देवं गणाध्यक्षं दिवौकसां ॥ अन्नपानविधिं वक्ष्ये समस्तन्तु निशम्यतां ॥१॥ तातीभाय निपुणा वदंति जलं तदंत स्मान्निशाथ्य द्वारता पूर्वे ।शोशिरिकः ॥ न तो हिमसत्तुः सूर्योदयादयतः ॥ मध्यम केचत था वदंति निपुणा ग्रीष्मे ऋतुः स्यात्ततो वासंती कथिता सत्तु स्तु मनितिः स्वीक्र मेवं सदा ॥२ पीयूषं पिबतो विहंगमपतेः ये बिंदवो विच्युतौ स्तैन्यस्योत्सूदनया द्विवाकरकरश्रेणीव दोषापदा ॥ कालिंदीव बलेनवदर्षजननी गंगेव शूलिप्रिया वक्रे दीप्तिकरी हुतादुतिरिव ह्रीणेव नानारसा ॥३॥ श्रेष्ठा श्रीलाक्यतंत्रे कफपवनहारी दीपनी ~~पाचनी~~ पाचनी या शूलोदावर्तगुल्मज्वरगदगुदजानुत्कृष्टपांडुप्रमेहानूश्वासातीसारकासार्शमरिजठररुजो नाशयत्याशु रातनू ॥ सेव्यं पायोदपायान्नकलेस्तुषकरी सर्वदा वारूपथ्या ॥४॥ सैन्धवं जीवितवृद्धिदा स्मृतिकरी निःशेषजाड्यापहारी रोगघ्नी वरसायनी हितकरी सत्वाग्निमारछेदनी ॥

ग.

शा। स्नांस्तैलं नौरिचनाग्निजननौ प्रायेण। यापावनी स्नानं पस्तु हरीतकी। स्थितितजौ हृद्यानतथा
निर्वंशां॥५॥ मंदाग्निरणी स्यात्कृदृजामयानां॥ सं सेवकानां हितकारिणी स्यात्॥ च्छनेकृयोगेर्भ्नुनि
शिशि. नि:सृतायां शिवं वः प्रकरोतु नित्यं॥६॥ ग्रीष्मेतु न्पगुडं स्निधवस्तुतां मे घावनजांबरेतु न्यांत्र
करां। याम्शार ष्ठमत्नेयास्तु व्यातुषारगमे॥ पिष्पल्या शिशिरेवधं तस्समयो ह्नौ जेणायंयोति
ताराजन्माथ हरी। तकीमिवगदानस्यंतुतेशावच॥७॥ श्रायायामरतावसंतसमये ग्रीष्मे
व्योवाय प्रियास्तक्रौ प्राह् बिपत्वत्वां तन्न स्निनवेक्षु पोदकाद्दपिप्पत्ति॥ कृ हृं स्नेह्लौ स्मरतारा
रद् धिन्नुजो हेमंत निशालनस्ताशीतीनांतः परिगादिनस्तु शिशिरे नक्षंतु ते श्रावव॥८॥
सुखेण देव उवाच॥ तत्रादौ सकलस्यं जीवनद्रव्यप्रधानं वारिगुणाः कथ्यंते॥२॥ ॥स्वा
दुपाकरसंसीतं त्रिदोषघ्नमनन्तथा॥ प विद्यमतिपथ्यं च गांगं वारि मनोहरं॥ गांगं॥९॥
तस्मात् किंचित् गुरुतरं स्याद्दुः नापदं परं॥ वातलं च क्लिष्टननं॥ रूक्षं च यमुनाजलं॥ या

(3)

।श्री।

घ्नं॥ अतिस्वच्छं प्रशस्तं च वत्रा।तजलं लघु लेषनं॥ पित्तश्लेष्मप्रशमनं नार्मदं स्यौर्वै रोगनुत्॥ नाम
दोकं डुकुष्ट प्रशमनं वह्निसंदीपनं परं॥ पावनं वातपित्तघ्नं॥ वारि गोदावरीभवं॥ गोदावरी
जलं॥ रूक्षं चन्द्रा तजं वारि॥ वातरक्तप्रकोपनं॥ किंचिल्लघुतरं स्वादु॥ सह्यवेण्याः समुद्भवं॥ स्व
ल्पवेण्णुदकं कावेरीसलिलं पथ्यामामघ्नं बलवर्णसितु॥ आग्नेयमतिशीतं चादकुष्ट विना
शनं॥ कावेर्युदकं॥ त्रिदोषशमनं पथ्यं॥ स्वादु दृष्टं च जीवनं॥ आमक्लमपिपासाघ्नं॥ दिव्यं वा
रि मनोहरं॥ आकाशजलं॥ पूर्वदेशोद्भवा नद्यः॥ सर्वा वातकफप्रदा॥ पाश्चिमा। पित्तलाः
सर्वाः कफवातविनाशनाः॥ इति संक्षेपतः प्रोक्तौ॥ नद्यः स्वल्पास्तु संप्रति॥ समुद्रमुदकं वि
स्त्रं सक्षारं सर्वदोषकृत्॥ अथवहुष्णं मदग्नीहृगुल्मादावर्त्तनाशनं॥ तोयादीनां घवह्नि
मिगुणदोषौ विशेषतः॥ दिव्यातरिक्षं नादेयं॥ कौपं चौंड्यं च सारसं॥ ताडागमौद्भिदं स्नोतलं॥
जलमष्टविधं स्मृतं॥ शारत्पयोदनिर्मुक्तं॥ महावैडूर्यसंन्निभं॥ सर्वदोषापहं स्वादु॥ दि

५

व्यमित्युच्यते जलं॥ प्राहृतं जलेद निर्मुक्तं॥ मव्यक्तस्वादुलेन्हृद्यं॥ वारि स्फटिकसंकाशं॥ स्रोतर्-
ह्यमिति स्मृतं॥ नद्यांस्त्रोतेन प्रसूतायां॥ गोमेदैकमणिप्रभं॥ प्रशस्तं भूमिनागस्थं जलं नादेयमु-
च्यते॥ भूमस्थस्य खातो समुद्भूतं॥ महाशालेसमुद्भवं॥ विमलं मधुरं स्वादु॥ कौपं जलमुदाहृ-
तं॥ स्थयंशैलेन शिलास्थस्थ। नीलोत्पलदलप्रख्ये॥ लताविताननं छन्नं चौंढ्यमिति संज्ञकं ह
।नातिघाः शैलेवराशापिाश्रितमेकांतसंस्थितं॥ कृत्तुदांततोजसंछन्नं॥ वारि सुसारसं-
उच्यते॥ प्रशस्तं भूमिनागस्थं॥ नैकसंवत्सरोषितं॥ कासायं मधुरं स्वादु तडागसलिलं स्मृ-
तं॥ शैलेयानुपसमुद्भूतं॥ स्पृष्टं वातहिमातपैः॥ लघुशीतामलं स्वादु गम्भृतं प्रस्रवणांजलं
॥ एतानि मदिषोष्णाद्य॥ गोमृगाजगजादिभिः॥ दूषितानि पात्रेषु॥ मृन्मयेषु च निक्षिपेत्तू
सर्वमाकाशजं वारि॥ स्वादुतो ह्यनुमीयते॥ पार्थिवं तु रसाल्लिंगैः॥ भूमिनागेषु लक्ष्यतं॥
रक्तकापोतपीताभ॥ पांडु श्वेतासितेषु च॥ कटु लवतिक्तकक्षार। कषायमधुरादिभिः॥ ना

ल्यं
देयं वातिलं रूक्षं दीपनं लघु लेखनं ॥ तृष्णाघ्नं सारसं बल्यं काषायं मधुरं लघु ॥ तडागं वातलं
स्वादु ॥ कषायं कटुपाकि च ॥ वातश्लेष्महरं वाप्यं ॥ सक्षारं कटु पित्तलं ॥ चैड्यमग्निकरं रू-
क्षं ॥ मथधुरं कफसत्रष्णा ॥ कफघ्नं दीपनं हृद्यं लघु प्रस्रवणोद्भवं ॥ सक्षारं पित्तलं कौ-
पं ॥ श्लेष्मघ्नं वातजिल्लघु ॥ मधुरं पित्तशमनं ॥ मविदाह्कफजिदं स्मृतं ॥ केदारं मधुरं पाके
विपाके गुरु दोषलं ॥ तद्वत्पल्वलमुद्दिष्टं विशेषाद्दोषलं च तत् ॥ सर्वदोषहरं हैमं लघु-
निरवद्यं च जांगलं ॥ पाके विदाहीनं तृष्णाघ्नं श्रमघ्नं च प्रीतवर्द्धनं ॥ दीपनं स्वादु शीतं वा तो-
यं साधारणं लघु ॥ आनूपं देशजं वारि ॥ सांद्रं च गुरु पिच्छलं ॥ मधुरं श्लेष्मजननं ॥ स्निग्धं वा- ३
तादिकोपनं ॥ जांगलानूपसाधारणोदकं ॥ कौपं प्रस्रवणं वाप्यं वसंतसमये ॥ ग्रीष्मे तदेवोचितं ॥
कालेवानन्तवृ दिव्यह्राम घवाचोद्धं ब नानां ध्रुवः ॥ नीहारे सरसीतडागविषयं ॥ सर्वं च रा-
रसां गमे ॥ संचयं सूर्यस्मितां शुरश्मिपवनव्याधूतदोषं पयः ॥ अव्यक्तरसगंधयत्त्वा ॥ त्रास्त्रे

बलनि। सर्वानुपानत्तु परंवदंति। सर्वंयदंतः श्रुतिनीजनस्य।।४६ लोकस्य जन्मा
ग्रस्तिः प्रशंस्तास्तोयात्मकाः सर्वरसाश्चसृष्टा।। तंद्वेपएषोविहितश्चेपानश्च
नोस्मृति विस्तरितं समस्तं।।४७ पिपासातिबुद्धिमंमायः स्मृतिसज्जितकें श्रुतमाप
यगोधूमेषुवककेरावासततं मांसाश्रीनकोग्निकं। नालोरफलकियतेंडु
सकृाा नेसर्पिस्तुमावा। फसेनारिगगुडेनव्हाणाव सततं पिंडालुकाको
द्रवान्।।४८ मयास्तुखाणां न सततं हिताय प्राणिप्रसादंगायश्च ~। शाग्रंश्चाग
मवैइक्षितिपालमोदेस्तुश्रुतविवरकेयडुक्रं।। ।।इत्यायुर्वेदसुखेन।
सैताम्नाड़नानुपन७वर्गः।। ।।छ।। अथतांबूलगुणाकथ्यंतेः।। ।।कर्पूरकं।
कोलवंगजातीफलेनागरषंडपत्रैः। शुद्धास्याव्हसंखदिरसासारंकस्तू

7

दिक्काचंदनकर्पूरमिश्रं तांबूलमेतत् प्रवदंति राज्ञां॥ सौभाग्यदं कांतिसु-
खप्रदं च॥ आरोग्यमेधास्मृतिबुद्धिवृद्धिकरा तिवह्नेरपैति दीपनं च॥
ऽपनंगसंदीपन॥ त्राव मध्ये प्रधमन्नमेतत्॥ समुद्रदाहरंति। अतो हि सा-
वै॥ सुखिनो मनुष्याश्च ह्निशं प्रीतिकरैरनंगात॥ ७ तांबूलपत्राणि
हरंति वात। पूगाफलं हंति कफं सुदुर्घोरं चूर्णं निहन्यात्कफवातमद्यु-
हन्याच्च पित्तं खदिरस्य सारः॥ ८ इत्थं हि तांबूलमुखा हरंति दोषत्रयस्यापि
हिद्वातनवातत पित्तविनिवारणा। पंऽपत्तान सावृतनकथेतादिवविवर्द्ध-
णः॥ प्रातस्तमानुष्योऽपि॥ न नेत्ररोगान न च रक्तपित्तैर्न तन्नवातलपि वि-
लनशोषो महात्माय नापि नाशो हि मूर्च्छास्या सकृत्तांबूलमुग्रांतिविषादं

वातातपापहं पवित्रं चांबुतत्पथ्यं ॥ मन्यत्र क्वथितं पिबेत ॥ ग्रमे सूर्यैं दुष्टं सत्क ॥ महोरात्रात्परं त्यजे
त् ॥ तर्षं व्यक्तरसं हिमं लघुतरं पमों ऋतुष्कूर्वां पदं ॥ तृष्णाघ्नातपमोहं भ्रमहरं तंद्रावनिद्राप
हं ॥ दाहघ्नं स्वादु विपक्तिदं स्मृतिकरं दोषौघविछेदनं ॥ इष्टं दीपबलोत्सुखांधृतिकरं रंसंजीवनं जी
विनां ॥ विरसं चत्तृणनीलिका विषगुतं तत्र वैघनं कैफेनिलं ॥ दंतग्राह्यमनार्त्तं यक्षलवणं ॥ स्वे
वालकैः संवृतं ॥ तृताजं तु विमिश्रितं गुरुतरं पर्णौघपंकान्वितं ॥ वंज्राकौष्ठस्तुगोपितं
त्वं न पिबेन्नीरं सदा दोषलं ॥ भ्रमस्रस्वादुरघांव ॥ पथ्यं संतप्तमीरणं लघु ॥ एकप्रदेवाजं से
व्यासदापर्युषितं जलं ॥ कासश्वासातिसारज्वरकटिकठीकोष्ठकुष्ठप्रमेहा ॥ मूत्राघातो
दरार्शःश्वयथुगुल्ममिव मीनूकर्णनासाक्षिरोगान् ॥ ये वान्ये वातपित्तक्षयकफजनिता
व्याधयः संति जंतोः तांस्तानभ्यासयोगादपहरति पयः पीतमंते निशायाः ॥ अंजन्स्नां
त्रुलुकानश्रोपिबेदनुदिनं नरः ॥ नवनागबलं दधा जीवेद्वर्षशतं सुखी ॥ विगतघ

नं निशी॥ थे प्रातरुत्थाय नित्यं॥ पिबती लैखल्लुनरो यो घ्राणरंध्रेण वारिस्सभवति मतिपूर्ण
श्चक्षुषा तार्क्ष्यतुल्यो॥ वलिपलितविहीनः सर्वरोगैर्विमुक्तः॥ शीतांबुपूरितमुखः प्रतिवास
रं यः॥ काले त्रयेपि नयनद्वितयं जलेन॥ आसिंचति ध्रुवमसौ न कदाचिदक्षिरोगव्यथा
विधुरतां भजते मनुष्यः॥ नादेयं नवमृत्घटप्रणिहितं संतप्तमर्कांशुभिः॥ रात्रौ संप्रति
ष्ठमिंदुकिरणैर्मंदानिलंदोलितं शीतं तिक्तमणिप्रवालघुतया नाम्नी तिन्नां कापदं॥ पा
टल्योत्पलकेतकीसुरभितं संसेवयो वारि ततु॥ रौ रे रुदुजगटवी परिमलव्यालोलनत्र
स्मा विलं॥ स्रोत्सलतु सुदरसुंदरीकेवततटस्फारे च्चलज्झीकर॥ धनराधौतकरालितां ६
गं बरतनुं॥ निःश्रेषपापापहं॥ गांगं तुंगतरंगसंगगहनं पानीयमानीयतां॥ स्वच्छं स्वक्तं॥ नवि
त्रवद्घुतरं दोनान्नवर्धीतलं मंत्रत्रालिंगनवर्त्र्यिव मधुरं बालस्य सौ संज्ञप्यव
त्र॥ एलोसीरलवंगचंदनदलेकर्पूरजातीफलं॥ पाटल्योत्पलनाककतकीसुरभितं पानी

10

यमानीयुतं ॥ पथ्यं दीपनपाचनं लघुतरं स्वश्वासकासापहं ॥ हिध्माध्माननवज्वरघ्नमामनं
श्लेष्मापहं वातजित् । स्वस्थं दोषहरं । बस्तिस्थं क्रिकरणं हत्यार्शोशूलापहं ॥ गुल्मार्शोरावकपीन
सेनिगदितं तैः ॥ त्रिसमेतत्कल्कं ॥ पित्तोन्तरे पित्तरोगे ॥ पित्तास्ते दीपकं कफपित्तजयोःग्रछं छर्दि
ज्वरे दाहे तृष्णातीसारपीडिते ॥ ध्मत्तुन्मत्ते ॥ विषार्ते च । सन्निपाते विशेषतः ॥ शस्तं वि
राधिरोगे च ॥ घृतं शीतं जलं सदा ॥ छत्रामृतं विषं वज्रं ॥ वच्यारोवारिणाम्बुणः ॥ तुक्कांत
रे वग्न सूषाभ्रचुक्रे तोज्ञ नैःय दं ॥ आतुराहारकाले च ॥ नुच्क्रानोपरिनो निशि ॥ यन्मूलं
:व्याधयः सर्वे ॥ संतवंतितयावदां तदेवत्रिषज्ञं तेषां ॥ स्निग्धाग्निःसंस्थितं जलं ॥ निदंति श्लेष्म
संघातं मारुतं चापकर्षति ॥ आजीर्णज्वरयत्याशु ॥ पीतमुष्णोदकं निशि ॥ वर्षास्तु नजलं
ग्राह्यं ॥ नादेयं बहुदोषकृत ॥ घृतं शीतं त्रिदोषघ्नं ॥ व्यफ षितं न त्रिदोषकृत ॥ तत्वा केदद ॥
नं वातघ्नं ॥ अर्द्धदिनं च पित्तजित ॥ कफे पादावशेषं तु ॥ पानीयं लघु दीपनं ॥ दिवा घृतं

(17)

च यत्तोयं ॥ रात्रौ तद्गुरुतां ब्रूते तु ॥ रात्रौ ॥ शृतं च यत्तोयं ॥ तद्दिने गुरुकीर्त्तितं ॥ पार्श्वशूले प्रतिश्य
ये । वातरोगे गलग्रहे ॥ आध्माते स्तिमिते कोष्टे । सद्यःशुद्धौ नवज्वरे । हिक्कायां स्नेहपीते च ॥ शी
तांबु परिवर्जयेत् ॥ गुल्मार्शोग्रहणीह्नयस्य जठरे मंदानलाध्मानके ॥ शोफे पांडुगलग्र
हे । व्रणगदे मेदे च नेत्रामये वातार्त्तेऽतिसारके कफयुते कुष्टे प्रतीश्यायके ॥ स्वल्पं वारि
स्तुशीतलं स्तुतहिमं स्वल्पं प्रामयं जलं ॥ तप्तायःपिंडसंयुक्तं ॥ लोष्टनिर्वापितं जलं ॥ सर्व
रोगहरं पथ्यं ॥ मदानेरुज्यकारकं ॥ निरामोऽन्नो जरनादें वा क्वापि बेद्वारि स्तुशीतलं ॥ आजी
र्णेऽपि बेद्वारि । शीतलं त्वैठया पुनः ॥ क्वचि
दुष्णं क्वचिछीतं ॥ क्वचित्क्वथितशीतलं ॥ क्व
चिद्भेषजसंयुक्तं ॥ न क्वचिद्वारि वार्यते ॥ तृषितो मोहमायाति ॥ मोहात् प्राणान् विमुंचति ॥ त
स्मात्स्वल्पं च दातव्यं ॥ न क्वचिद्वारि वार्यते ॥ पानीयं प्राणिनां प्राणाः विश्वमेव हि
तन्मयं ॥ अतोऽत्यंतनिषेधेपि ॥ न क्वचिद्वारि वार्यते ॥ मूर्छापित्तोष्णदाहेषु विषे रक्ते मा

दात्यये। भ्रमक्लमपरीतेवतमके वारिशीतलं। पिबेन्नृघटस्मदस्मा॥ यावत्सास्तमितेरवि॥ अ
स्तंगते दिवानाथे। बिंदुरेको घटायते॥ अजीर्णे भेषधं वारि॥ जीर्णे वारि बलप्रदं॥ भोजने चा
मृतं वारि॥ रात्रौ वारि विषप्रदं॥ अत्यंबुपानान्न विपच्यते चं। निरंबुपानाच्च स एव दोषाः॥ तस्मा
न्नरो वह्निविवर्द्धनाय। मुहुर्मुहुर्वारि पिबेदभूरि॥ क्षुधासंशुष्कहृत्कंठः॥ प्रथमं कवलान्
बहून्। न भुंजेत् पिबेदंबु त्वा। तत्तं मैमात्रया युतं॥ तेन हृत्कंठशुद्धिः स्यात्। भुक्त्वे नान्नं पा
तत्पथ्या॥ स्निग्धमुष्णं वययुक्तं। ततः संतर्पणं त्वजेत्। आदौऽव्यवसमश्नीयात्॥ मत्रां
बु न पिबेद्बहु॥ मध्ये तु कठिनं भुंक्ते॥ तथैवं सस्यते जलं॥ तथैव भोजनस्यांते। पीतव्यमंबु
बलप्रदं॥ ऽव्यप्रथमे तु भुक्तांते। किंचित्तन्मात्रया पिबेत्॥ आदौ जलं वह्निविनाशकारि
पश्चात्तदंते कफवृंदगास्यः॥ मध्ये तु पीतं समतां सुखं च॥ तस्यान्नियोगो। यमतः सर्वत्रैव।
अमृतं विषमिति प्रलितं॥ वेदे निगदंति तत्वज्ञाः॥ युक्त्या पीतं विनाम्मृतं। विषमेतदयुक्तितः

पीतं ॥ पूरयेद्भागयुगलं । कुद्वैग्याखेनदीदं तितत्वज्ञाः ॥ युक्त्याग्रेवितमनृते । विषमेतदच्छी
स्तुस्थितः ॥ जलेनैकं चतुर्थं च ॥ वायुसंचरणाय वै ॥ ग्याखेग्याखेतु पातव्यं ॥ स्नातजं वारिस्म
वेदा । बहुवारिस्थितं चान्ना मन्तिः पचति सद्यूर ॥ तस्मादादावतिस्वल्पं मध्येच तृप्तिदा
यकं । मात्रायावा । पिबेदंते । नरो गैःबाध्यते नरः ॥ वासितं तृतनैः पुष्पैः पाटलीवंपका
दिभिः ॥ वर्ण्यं सुगंधिरपं च ॥ शीतजं तु सदा पिबेत् ॥ स्तुंगंध मृत्सरावात्ला ॥ स्नकातेरधि
वासितं । कर्दरेणाव यद्गोयं ॥ तत्पथ्यं सतदा नृणां ॥ ओष्णेस्मारद्वि पातव्यं । स्फेठयायसलि
लं नरैः ॥ अन्नदास्वस्वल्पमेवैतत् ॥ वातश्लेष्मजयात् पिबेत् ॥ शीतलेना पिबिना जंतुः ॥ प्राणा
नूरंवं रक्षये घिरं । तोयाभावे पिपासार्तो । ह्यणात्प्राणैर्विमुच्यते ॥ आदिमध्यावसाने च ॥ तो
जनेप्रयसायुते ॥ सर्वीस्थामपत या स्वैौल्यं ॥ भवति क्रमशा गुणाः ॥ पानीयं पानीयं । शारदि
वैसंते च पानीयं ॥ नादेयं ॥ नादेयं शारदिन पंते च नादेयं ॥ ॥ इत्यायुर्वेदे मदोदधौ धौ श्री

पानीयंसापिवेल्लरःस्वहितकृत्सर्वहिसौख्यप्रदं।

सुखेनस्नातेपानीयगुणाःसमाप्ताः॥ ॥६॥ उसीर२मांसीसकस्तूरएलालवंगकंकोलसवा
रिकुष्ठं।हरीतकीगंधसमेवनागं।जलाविवासः१ पिबीश्वराणां॥मांसीचंदनवालुकाह्वयसुतेन
गह्वयंस्यात्ततोधात्रीजातिवचीलवंगसहितं।नागाह्वजातीफलं।कंकोलंचतमालपत्रत्रुटिनि
तु शुंस्ताःसकर्पूरकौरेतैश्चाचगवतुष्कक्षस्यहितं।नागंतुस्याईलजेतालस्वाचैवजलाधिवा
समानिचांश्रीरामयोग्यंसदा॥उशीरधात्रीजपिंउग्रकुष्ठैःसचंदनैश्चोरकजातिमुस्तैःख
तुष्टो रांगमुस्तैःसहपाटलैश्च।कर्पूरजातीहजलाधिवासः॥परिपेलवयातुल्या।लेघुगुमगुलु ८
मुस्ताकैः।हलिंत्वास्तितयोपेता।वारिनाजनधूपनैः॥कुष्टमुस्तकयंसुहं।एलाग्ने[illegible]स्ता
रचंदनैः।मृदिता[illegible]स्तुपिष्टैस्तैः।खदिरांगारपाचितैः॥सहकारसमान्यकं।स्त्रुपकोत्पल
पाटमलैः।पक्कुष्टाकर्कैर्दैन्यु॥पथ्यकालाधिवासितं॥श्रोष्ट्ःसलिलवासोयंस्मृतःस
र्वठकोबुधैः।लवंगोशीरकंकोल।कांतानालदचंदनैः॥सलिलामयकंकोल।पथ्या

वालेयंपारिपेलवमित्यमरः५

15

खर्ज्जूर संयुतैः। विच्छित्तिः। तैः पाचितैरेभिः। स्तु शीतां मलां वारिणा। अधिवासनमिछंति। अत्रो ष्टंप
वर्त्ते कंबुधा। ॥ इत्याद्यु विंदैमहेदधौ मंत्रौ स्तु स्वेन स्नानौ मलाधिवासस्य विधिः॥ ॥७॥ इदानीं
क्षीरगुणाः कथ्यंते। तत्रापि गव्यमाहिषायोरेव प्रदेपयोगित्वात्तयोरेव विचार्यते। अस्व
रूपं॥ गव्यं हिमं मेध्यतमं हि दुग्धं॥ प्राणप्रदं पित्तसमीरणघ्नं। रसायनं वर्णकरं स्तु केश्य।
मारोग्यदं तैः सततं नराणां॥ क्षीरं साक्षाज्जीवनं जन्मसात्म्यं॥ तद्धारोष्णं गव्यमायुष्य
शुक्रं॥ प्रातः सायं ग्राम्यधर्मावसाने। स्तुक्तं पथ्यादात्मसात्म्यं करोति॥ शीतलं मधुरं स्नि
ग्धं। वातपित्तहरं परं॥ दृष्यमोजस्करं हृद्यं॥ श्लेष्मघ्नं च रसायनं। पाके स्वादुरसं मेध्यं। क्षय
क्षीणे बलप्रदं। श्वासकासप्रशमनं। [illegible]श्रमं मदापदं। जीर्णज्वरे मूत्रकृच्छ्रे। रक्तपित्ते च ७
पथ्यते। गव्यं पयः पवित्रं च। बल्यं तुष्टिप्रकारकं। श्रेष्ठं चाक्षुष्यमायुष्यं। कांतिलावण्यका
रकं॥ गोक्षीरगुणाः। माहिषं बलवाल्लौज्ञो। निद्राशुक्रबलप्रदं॥ तीक्ष्णाग्निशमनं स्वा ८॥

ल्लं म३

16

रसपाकेच पुष्टिदं॥८दुर्जरंपित्तहृत स्वादुकफंवातकरंपरं॥व्यायामश्रांतदह्रस्यश्रम
छू श्रमनिलापहं॥९निकामस्यातिवृद्धस्यस्त्रीषुकामप्रदायकं।बलिनस्तरुणस्यापिविशेषा।
कामदायकं॥१०॥इतिमाहिषं॥अजानामल्पकायत्वात्कटुतिक्तनिषवणात्नात्यंबुपा
ना ध्यायामास्सर्वव्याधिहरंपयः॥१०॥ ऋपाऔमग्निबलकृतहृयकासश्वासज्ञानिलहरंपरमं
ततारकंपित्तहरमास्वतिस्याद्रवंविहितंहितमेतत्॥११ह्रीह्रीरंस्तु [illegible] शोफापहंत
त्वातसैष्मण्पर्खर्संद्वंप्रणारां॥आनाहबुंचोदराणांचशोस्तंडेन्वध्रंविरास्यात
सर्वकालं॥१२ आविकंमधुरं।स्निग्धंगुरुपित्तकफप्रदं।पथ्यंकेवलवातेषुश्वास
वानिलसंभवं॥१३ आविकंउस्नमेकशंफंबल्यंशोफवातहरंपयः॥मधुरा
हरसंरूहंलवणानुरसंलघु।रवर्यंश्वीहीरं॥१४नार्यास्तुमधुरंस्तन्यंकषाया

त
नुरसं हिमं नाश्वा। तनार्योः पथ्यं जीवनं लघुदीपनं ॥१५ स्त्रीस्तन्यं। हस्तिन्या म
हृष्यं करवायानुरसं गुरु। स्निग्धं स्थैर्यकरं शीतंचक्षुष्यं बलवर्धनं ॥१६ इति
॥स्त्रिनी क्षीरं॥ ॥पायास्ति स्वादि गुर्वीमं प्रायसः परिकीर्तितं। तद्दिवा रूक्षलघुत
नत्रि स्वादि विस्रतं ॥१७ वर्द्धयित्वा स्त्रीयाः स्तन्यमामम्मवह्नि तद्धितं। धारोष्णं
वत् क्षीरं विपरीतमतान्यथा ॥१८ अनिष्टगंधमम्लंच विवर्णं विरसंच य
वर्ज्यं सलवणं क्षीरं यछविग्रपितंभवत् ॥१९ धारोष्णममृतं क्षीरं धीरा शीतं।
षह्लत्र। श्रुत शीतं तु पित्तघ्नं श्रीतोष्णं कफवातजित ॥२० धारोष्णममृतं गव्यं ध
तं तु माहिषं। श्रुत शीतं मजाक्षीरं श्रुतोष्णं वाविकं पयः ॥२१ पित्रघ्नं माविकं

सग्रास स्यातकदाव नासर्वत्रा ज्ञनशेषं तु पयः पयं सदा नरैः ॥३३॥ पित्तघ्नं मृत
शीतलं कफहृद्रं प घ्नं तदुष्णं पयः शीतयद्दू न पाचितं तद्द खिलं विदाहं त्रिदो
षापहं। धाराष्णं वा मृतं पय श्रमहृद्रं निद्राकरं कांतिदं वृष्यं बृंहणमग्नीवर्द्धन
मति स्वादु त्रिदोषापहं ॥३४ क्षीरे चुक्रेन भुंजीत गोधूमान्नं तदैव। दिपिष्टाने
नापि नाश्नीयान दुग्ध लवणेन वा ॥३५ न माषैर्नैव मुद्गैर्वा न गुडेन फलेन
वा॥ मूलादैर्नव शाकैश्च मत्स्यमांसादिभिर्नवा पयसं न हे ये छुत्साहत पक्कं।
द्रि स्नंततं छ्हैद्रू ध्यं व पथ्यं च तत्र पित्तानिलनाशनं। स्नुवा क्षीरं बोजा औं त्रिका
सेन पिबत्पयः ॥ समाप्तिं। ~~तीक्ष्णात्रि~~ नातु पातव्यं द्विकालमपि मात्रिषांतस्यधान

नपरंयाग्निर्यदातननसिवति ॥३९ ह्रीं रं ह्रिं मंत्रश्च रसायनं च ह्रीं रं वपुर्वर्ल्लबलायुबृं
ह्रीं रं ह्रिं वाहृष्यमलंनराणां ह्रीं रं वपुःस्थापनमुत्तमं च ॥४० ह्रीं रं ह्रिं संदीपनीयं ह्रां रं ह्रि
वालं मलूनाशावनं च ह्रीं रं ह्रिं संधानलदुष्णु शांतं ह्रीं रं कावास्तुबलनाशनं च ॥४१ मस्यं
०गुडं मुरूदलकैः तुष्मावरति सेवितं पयं शाकजांबवसुरासवायितं मारयं
त्यबुधमाशु सर्पवत् ॥४२ दाते मृगेर्मयूरेश्चतित्रिरीभिः कपिंडौनैः सर्वेर्डौगव
मोल्लेश्वपायान जाति विध्यं०ताबद्धसेषु बडुक्तानि द्व्यापिपयसा सद्भश्राद्धू
ष्वामलकं पथ्यं शार्करा मधुरेषुव ॥४३ पटोलं तिक्तवर्गेषु कटुकेषु महोष
लवणेषु वासैंधवं हिंदलिषु तयामाषा शाकषु मूलनिषणकं ताम्बूलं तैलवासे
वेत ह्रीं रं पीवात्तु मानवः ॥ यावत्ततत्यच्यते ह्रीं रं ह्रिं मुक्तान्तं तप्रशंसपते ॥४४

२०

न्नष्टीक्षीरमविक्षीरंवालणाविंतांम्रवझायायाश्च गोः क्षीरं स्त्रीकामो नित्यं वर्जयेत् ॥ ४१
इयायुर्वेदस्रासुखेनस्यात क्षीरवर्गो द्वितीयः समाप्तः ॥ ॥ २ ॥ अथ दधिगुणा
पवित्रमतिरुच्यं वहिपनं बलवर्द्धनं । वातघ्नं मधुरं स्निग्धं दधिगव्यं मनाहरं ॥ १
स्निग्धं विपाके मधुरं दिपनं बलवर्द्धनं । वातापहं पवित्रं च दधिगव्यं रुचिप्रदं
न४ ॥ २ आरावकेपीनसकासस्नाछसीक्षीरतदधिबमक्कारवादुर्नामरोगअहली
गादवगव्यंप्राज्ञास्तं दधि सर्वदिव ॥ ३ शरद्ग्रीष्मवसंतेषु निंदितं दधि दारबले
द्रमंतशिशिरेतश्चवर्षाकालेऽपिशस्यते ॥ ४ विपाके मधुरं हृष्यं रक्तपित्तप्रसा
बलासवर्द्धनं बल्यं विदाहजानन्यादिबं दाद्धि ॥ ५ स्निग्धं मधुरं शीतं बलवर्ण

करंगुरुरूक्षंमदःकरं स्वादुश्रमघ्नं वातनाशनं॥६ हैष्मासंव[illegible]र्द्धनंविवपरं
पुष्टिकरंतथा।पथ्यंतीस्न्हंववि हितं माहिषं दधिकांतिदं॥७ माहिषं दधि
[illegible]बलास्य१ करंता।हिंड्डि मांधकरमाश्रु गुरुवान्ना।तत्रायोऽप्यकटुकंरसव[illegible]
माहिषंदधिलघुतामुपयाति॥८ दध्याऽजं कफवातनाशनकरंवातघ्नमुह्मु
तथादुर्नामश्वसानयकास्सि विहितं वाग्नेश्च संदीपनं।दृष्यं।हृदूळकांति
दंबलकरं सर्वामयघ्नं सान्मर्सं स्मुवाति साराकनिगहितं पथ्यं सहाप्राणि
नां॥९ कासश्वासहरं रूक्ष्यं शोफातिसारनाशनो।आम्लयं सर्वदाहाबद्धविरे
षाछगलं दधि१० आविकंबमधुरं गुरु सीतं रक्तपित्तकफमाशु निहंति।

कं ढ्र

पथ्यामवोद्दि विपाका वातरक्ता कटास्रावबातच्छुवशास्रं॥११ आविकं मधुरं स्निग्धं गु
रु पित्तकफावहं। पथ्यं केवलवातेषु। शोफवानिलशामिते॥१२ सर्वदोष
करं ढूऊष्टं विवर्द्धनं। कृमिकुष्ठना। शीतं ढूं ~~विक्ष~~पाके कटुकं सतिक्तं सरं
रमल्लकाष्ठकोपिबलाव संतर्पणमा[illegible]नंति१३ मीटी दधि॥ वाजिवं रूमधु
बदल वर्लं त्यर्वं[illegible] दाह रुपयाति विनाशं। दीपनियमति हा बलं सदावस्रू
वं वमरुतं जातिकोपि[illegible]१४ अरशीद दधि॥ ॥ वातार्शसौ[illegible]लकृमिकुष्ठनाशि
स्वैडूं विपाके कटुकं सतिक्तं सरसारमल्लांरखलुकाष्ठकोपिब लावसंतर्पण
मासनंति॥१५ दीपनीयं कषायं च कफमूत्रापहं ततु॥ स्निग्धं विपाक मधु
र बलं संतर्पणं गुरु॥१६ चाक्षुषं आहि हाबद्धं दधिनार्यो गुणात्रयम्॥७॥

ग्रन

स्त्रीदधि ॥ ॥ लघुपाके बलोत्साहं वीर्यौश्लेष्मप्रणाशनं । कषायं तु रसं नागपाद

वार्विविवर्द्धनं ॥ हस्तिनीदधि ॥ विज्ञेयामव सार्वबांग व्यामवगु ।ण हरं । वात

पित्त कृत् । स्निग्धं दृष्टं दृढं नाखवपित्रदूतं । ऊर्यड्रस्नानि लाघवं वरदधि दृष्टि रात् परीक्षि

ता शाली रस्याय ग्रातं गुणवद्दधि तत्स्मृतं । वातपीत्तहरं रुच्यं धातूनां बलवर्द्धनं

दधितक्रसारं रुक्षं च ग्राहि विष्टंभी वातलं । दध्नः सारो गुरुर्वृष्यो विज्ञायानिलन

बस्तो । विशोधनश्चापि कफपित्तविवर्द्धनः । दीपनीये लघुतरं कषायं रुचिवर्द्धनं । तक्रं ह

ह्रं मस्तु लघुस्रोतोविशोधनं । अम्लं कषायमधुरं मवृष्यं कफवातनुत् । । आह्ल

नं पाचनं चविजीनयोः शूमलं चतता । बलमावहते । हिक्कां रक्तछर्दिकारयति च ॥ र

अम्लं स्याद्रसपाकतो गुरुवरं वातापहं दीपनं । संग्राहि ग्रहणीगदे निंतं विभ्रं तं

२६

घारि

छापदं॥ बल्यं शोफकफाग्निमेदासिजयं रक्तप्रदं शुक्रदं रूक्षारोचकपीनसेषुम
कशीतज्वरनिर्मितं॥२५॥ अरुष्टूपापीनासमूगतृछे रविविषमज्वरे। अरारावक्त्वमं
दाग्नौ त्रा स्यात् इद्धिसर्वदा॥२६॥ लवणं मरिचं सर्पिः शर्करामुद्गधात्रीऊस्तुम
रसिविहीनं नैव भक्षातुक्षिनित्यं। नवशारदिवसंते नोष्णकालेन रात्रौ
नरक्तेकफविकारपित्तरोगानदधा तु॥२७॥ लोत्सेंदवशार्करासमरिचंधा
त्रीगुडं सर्पिषा पथ्यं स्यादेरमुद्गसूपासिद्धं तं स्वांस्यवक्तीयं दधी॥ ने।त्रो।स्कुब
द्रुमंदज्ञं नवशारद्ग्रीष्मवसंतहितंपित्तास्रकद्गरऊष्टदं जमकरं वासर्पि
दं वान्यथा॥२८॥ इति दधिगुणाः॥ हाषा त्रिकटुकैर्युक्तैरा ज्ञिकाचूर्णमिश्रितं॥ त्रिप
ड्रुकयुतं ज्ञिकीचूर्णमिश्रं कफहृरमनिलघ्नं चाग्नीसंधुक्षणीयं तुहिनशिशिरकालेस्

क्र मि

वनीयं च पथ्यं भवति सुदृढकायारूपवान् सचावोब्धः॥२९ सगुडं दधि सुस्वादु हृद्यं

तवस्त्रण सम्यग्पुवतिकरविनास्येगीलितं धूपितं तत्॥ दुहीनं सितारीकाविश्रंजा

तूर्णेन मिश्रंपित्तकफकर विनाशे सह विस्तं मदहितं तत्॥३० दधिचैरु वामपथ्यं संपु

ष्टिता बलकरमतिवृष्यं मेदस्तुन्दीपनीयं कफकरमनिलघ्नं नातिपित्तप्रकोपी इ

म र दिकैल्लु नासबंधं माधुरं भवाम्लगावीत्॥३१ मधुरं जदै ये स्त्रीत्यं मत्यम्लोवर्ज्ञायत्तसंद्यः॥

मधुरं दधि रागघ्नमत्यम्लं रागकारकं॥३२ इति दधिवर्गः॥ ॥इदानीं मस्तुगुण

स्थां तत्स्रुद्धिविधात्तिप्रकटयति रुचिं दीपयत्याशु वह्निं सद्यो शुद्धिं मलानां कुरयति स

स्रोतशुरुमनोविश्चित्रांतकृत्साह्लंकषायं लघुस्तुरमिरसं श्लक्ष्णं विष्टंभहारि स्निग्धं मस

भारासो कफपवनरुजा दुर्ग्रहम्लूत्रगाहषु॥३३ लघुनं रुचिपक्रीदं कामिरसंबलं

२६

कषायं सरं त्नुक्तिछर्दकरं त्रृषादरगरप्लीहार्शो। सांत्रापकद्रुत् वातो श्रुद्धिकरं कफा
निलहरं विष्टंभशूलापहं। पांडुमूत्रविकारगुल्मशमनं मस्तु प्रशस्तं लघु॥३५
लघुवादीपनवांशा विष्टंगाध्मनशमत।श्रोतशुद्धिकरवांग्रतक्रीं दपिरवी। शिष्यते
इति मस्तुगुणाः॥ ॥अथ तक्रगुणाः॥ घोलंमथितमुदश्वित तक्रं मुनिभिः श्रुतविद्भिः
प्रोक्तं। सरसंतिर्जलमाध्यं स्यादं गौवर्जितं मथितं। पादंसलिलमुदश्वित तक्रं स्या
र्द्धं सलिलं स्यात्॥३७ प्रत्येकं च चतुर्णां गुणाश्चिक्रियांऽथ यत्नेन।। सरसं निर्जलं मथीकृतं।
रस्सवक्तितं। पादाद्दकमुदश्वितं च मक्रं मध्वं जलं भवेत। गव्यं तु दीपनं। तक्रं म
त्रि ध्यं मधुरं रोचि दोषघ्नं तु। माहिषं स्निग्धमल्पं तक्रं सांद्रं शोफकरं गुरु। हंति गुल्ममति
॥सारानप्लीहार्शोग्रहणीमदान। स्निग्धं छागलं तक्रं लघु दोषत्रयापहं। सुल

मार्शोग्रहणीशोफपांड्वामयविनाशनं घोलं मारुतपित्तहारि मथितं वातापहं श्लेष्मघ्नं तः
पित्तश्लेष्मविनाश्पुदृश्विद्वृद्धिकं तक्रं त्रिदोषापहं मंदाग्नावरोतथैव नितरा मान्येषु
रोगेष्वपि प्लीहंतक्रमिदं वदंति मुनयस्तनात्र मंप्राशनो॥३८ यथा सुराणाममृ
तं प्रधानं तथा नराणां भुवि तक्रमाहुः॥ आम्लेन वातं मधुरेण पित्तं कफं कषाये
ण निहंति सद्यः॥३९ वातश्लेष्मविनाशनं रुचिकरं सछोश्मरीतृद्दनं मू
त्राघातहरं प्रमेहशमनं प्लीहारुग्गुल्मापहं॥ डर्नामाहरपांडुरोगज्वरंहृ
रात्रिनिःसतनं तक्रं दीपनपाचनं लघुतरं पथ्यं सदा प्राणिनां॥४० आमातिसा
रस्वविस्ताविकायां वातङ्गांदरपांडुषु कामलायां। प्रमेहिल्मोदरवातश्लेष्मनितंपि
वेत्तक्रमरोचकेवाधरतक्रं स्वादुकषायमम्लकरं संजनहृंपनलघूष्णं हितं गुल्माः॥

28

शोदरपांडुअर्शःलग्रामनंछर्दिप्रसिकापदहांइस्मारारवकासाफामाद्गरजितंशूप
तिलब्धंपरंसेवंमूत्रग्रहप्लहंह्वरहूरंस्नेहेछपीडापह्नं॥ अथ शीतकालेधग्निमां।
वकाफोह्वेथामायषुरामागौवरोध्वेषुवृश्वे। ववायोस्त्रक्रंप्रशस्यतु॥ अथ तनं
नर्मधुरंश्लैप्रकोपनंकरंपरं। वातघ्नंपित्तशामनममहत्त्वपोत्रज्ञदि॥ अथ वा
ह्लंस्निग्धंवापेतस्वादुपात्रसर्वोर्करंपिबेतक्रंकफवाफिविकारप्रकौररसमा
घपास्थोलंकरोतिहरतनीलामतदकंयन्नोक्स्रतामुपगतंदधितक्रदाविः
सर्पिसितांमलकमृद्वीकषायायुक्तंसेव्यंवसंतशारदाराकालवक्रडी॥ अ
तन्नवनी। तावद्धारंमथितंकथयंतिसमग्रणंसुधियः॥ विरमथितंमथितंतंमुन-

श्री

त्या त्रिकरं न कैस्य ।हाषस्या॥ ४७ नैव तक्रं क्षते दद्यान्नोष्णकाले न दुर्बले न मूर्छ
भ्रमदाहेषु न रोगे छिन्नरक्तपित्तके॥ ४८ शशिक्रूद्र समुद्भूत लसां शंख निर्मं
वताकर न्निर्मथितं मथितं परीपक्व सं... के पिच्छर सं पिबे... न्दप दैकसं
हूरं॥ ४९ मथितं गोरसं घोलं द्रू वाम्भं विलोडितं। श्वेतं दं उदकं तं सांद्रं
मतः परिकीर्तितं॥ ५० द्विगुणाबु श्वितमिदमर्द्धोदकमिति स्मृतं। तक्रं
नागतिन्नं तु केवलं मथितं स्मृतं। तक्रस्योपरि यात्राय मुद्र स्नितं पके
रद्ध्रं स्तुद्र श्रास्त्रा यं तन्मस्तु परिकीर्तितं। ग्राहिणी वातलारूक्षा दुर्जरा तक्रव
रिकाः तक्राल्लघुतरो मंडः कूर्चिका दधिवत्तक्रवत्॥ इत्यायुर्वेदसुखवनस
तक्रवर्गः॥ अथ परं नवनीतगुणाः॥ ॥ शीतं वर्णबलप्रदं समधुरं स्व

स्कं

व संग्रारुकं वातघ्नं कफकारकारु चिकुरं दृघं त्रि दोषापहं॥ कामाद्य श्रमशांती
दं रतिकरं कांतिप्रदं पुष्टिदं सद्यो[illegible]नवनीत मुद्धृतमिदं स्यात्सर्वरोगाप
पहं॥ पथ्य शीतं बलाढ्यं मधुरा मति दृष्य दोषापहं पित्त मरुत प्रणाशि॥ शा
ष हृत क्षीण रुजो[illegible]तिवृद्ध बालेषु पथ्यं नवनीत मुक्तं॥५५ गव्यं वा माहिषं।वाथ पि
नवनीतं। नवाहृतं त्रास पत्ये बाल वृद्ध स्य बल रुक्ष्ये तु वर्द्धनं॥५६ शीतं गव्य बलप्रदं
तु मधुरं संग्राहि वह्नि प्रदं हृद्यं श्वासरु परापहं हृदयहरं। पित्तास्त्र वातापहं का
साशोर्दित त्रिशोषाशा फत्रामनं श्र स्रोगपीड़ी पहं सद्यस्कं नवनीत माहिष
मिदं स्यात्सर्वरोगोपहं॥ ॥इत्यायुर्वेद महोदधौ नवनीत वर्गः॥ अथ घृत गुणाः

६२ संततंप

धी१

धीकांतिस्म्रतिकारकंबलकरंमेधाप्रदंशुद्धिदंवातेघ्नंश्रमनाशनंस्वरकरं
।पित्तापहंपुष्टिदंवाह्नेर्दीपकरंविपाकमधुरंवृष्यंचशीतंमहासेव्यंगव्यमि
दंघृतंबहुगुणंसघःस्यमावर्ज्जितं॥५७बसर्प्पिर्गवांच्चापयस्तंविषघ्नंवलकृष्य
मारोग्यकरंरवृष्यंरसायनंबल्यमतोहिमेध्यंस्त्रोद्रोतमंरोतिशुधास्तुवंति ५
सर्प्पिर्माहिषमुत्तमंघृतिकरासारव्यप्रदंवातास्रष्मनिबर्हणंबलकरंवर्णप्र
सादहम्मं।द्रुर्नामग्रहणीविकारशमनंमंदानलोद्दीपनंवृष्यंनवगाव्यतः। ६
सुखमी २२ द्रूघ्नेमनादाशिखं॥५८माहिष्यंतन्मानुषाणांवशास्तंबल्यंदृष्यंवह्निसादंकरोति
माहाइह्मदत्तंरत्तंरस्केलपकारितस्मानोतत्सर्वकातेनिषव्यं॥६०दीपनीयमजा
तो ६१

सर्पिश्चिक्षुष्यं बल्यं वर्द्धनो कासे श्वासे क्षये वापि पथ्यं पातेव तू ज्ञघु॥६१ अविकं घृतमती
व गुरु वा तर्द्धष्यं मिव स्तु ऊमार त्पाणां। स घ एव बल पुष्टि करं स्याद् कृष्णं ...य क्षुनाशकरं
हि॥६२ गव्यं स्तु पाचितं सापि र्वातपित्त कफापहं। शश्वत क्षीर गुणं म पाछा गा गर्द्दभि
का घृतं॥६३॥ ॥अक्तू कटु घृतं पाके श्लेष्म समि विषापहं। दीपनं कफवात घ्नं ऊष्ट गुल्म
मा दस पहं॥६४ पाकलाघावि कं सर्प्पिर्न व पित्त प्रकोपणं कफे कं पवता हितं॥६
पाकलघु स्तु वीर्यं च काषा॥ अयं कफ नाशनं दीपनं बद्ध विण्मूत्रं विघा हक राषं
घृतं॥६६ खराश्वी घृतं॥ नृहूष्यं मधुरं स्त्रीणां तु सर्पिः स्याद् हस्तामैं दधी कारातिदेह
श्यो र्लघु पाके विषापहं॥॥६७ इति स्त्री घृतं॥ कषायं बद्ध विण्मूत्रं तिक्त माग्नि करं ल
घु करणं दंहति सर्प्पिः कफकुष्ठ विषकृमान्॥६८ इस्तानी घृतं आयुर्वृद्धिव पुरापिद्ध

B3

मन

ढं ।सोक्तं मर्त्यैक ।शांतिव्या या मस्त्रीरतिरवं सतःश्री ।तिविछिदनं वा ।पथ्यं सी वयो:
त रुणे ।वाधिके चापि पथ्यं नान्यतकिं विद्रू वति पुरुषे सर्पिषः स्चास्छाकारा
यव्हद्दागमावहि ।निर्निगाहि तं सास्नाह ह्रापुन्नरेणां यद्वे स्याद्दमतं छिन्नरसाट
हि८ ~~[illegible]~~ तं साधाठारानाशनो ।यस्यारस्वत कल्पे कांति मतिर्भिः ।प्रोक्तं घियः ।सिद्धा
यद्वे स्याद्दमतं सद्दान निबद्धे नुकं मुहा ~~सह~~ स्याद्दूधृतं ॥७० वीयोति शीतं रुणे
पाक स्वादु शिताहा षड्र रसायने वातजा बला युष्पकरं व मध्यं वह्नद्धमेतद्दघृत
द्रु रायी ॥७१ ईडज स्तो जौमि ह द्विजनयतिस्तु स्वद्दं कांति स सम्यग्गुकं पापालघ्रो
मघ्न श्वसन कोध जीर्णह्नाघ्नाः स्तलोदावर्ते रोगंहृद गलं निबद्धं नाशयत्यासु पांडु
ध्वं पित्तनाशि स्व ~~[illegible]~~ रस्वि च ड़ि तू ट ट तू धम जित म घृतं स्यात् ॥७२॥ व ट्टु षां ट ष्प मा युः

सनहद्सर्वत्र

प्रायोस्त्रद्ध्रुं

(34)

स्मृतिद्युतिकरणं राजयक्ष्मप्रणाशं रूक्षे क्षीणे च पथ्यं बलितनुहरं सामदोषप्रको
न्हैतान्मारद्रुमस्तबकुमितकाफः पस्मृतोसछु राग।सर्वैषां सर्वदैवप्रथि
रुणगाणसाधुपथ्यं घृतं स्यात्।७३ सद्यऽपत्तमिरागघ्नं मूत्रबस्तीविशोधनं।स्निग्धसौ
तनाशं च बल्यपुष्टिविवर्द्धनं॥७४ अथ पुराणघृतं॥ पुराणं तिमिरश्वासपीनसज्वर
कासनुत् मूर्छाकुष्टविषोन्मादग्रहापस्मारनाशनं।मदापस्मारमूर्छादिशिरः
कर्णाक्षियोनिजान् पुराणं जयति व्याधीन व्रणशोधनरोपणं।उग्रगंधं पुराण
स्याद्दशवर्षस्थितं॥ लाक्षारसनिभं शीतं तद्धि सर्वग्रहापहं अपस्मारग्रहो
न्मादवतां शस्तं विशेषतः॥ पूर्वोक्तादधिकां न कुर्याद्गुणः पूर्वहिताहि मे॥७८

इतिघृतवर्गः॥ अथतैलवर्गः॥ श्र ष्णुं विपाकिकटुकंस्तुतीक्ष्णंकफापहंवातविनाव
णंवा॥ त्कमीन्निहन्याद्द्रुलश्लेष्मकारितैलंक्रमिस्लेष्ममरुतप्रणाशि॥१॥ कंडूहरंको
विवर्द्धनंच कवस्पर्शद्विव्रणरोपणंवा॥ तिलस्यजातंखलुयद्धितैलंबालेषुदृढ
पिपथ्यामततः॥२॥ नपित्ताराागेनच रोगितिवापथ्यंमहावातविकासंघातितैल
वंतैलमुदाहरंतिवाताभितानदोषगणाननिहंति॥३॥ कडुलंसार्षपंवायँबद्धा
कारिविलम्ब्रचसंगकुष्टताग्निदीप्तिंपामारिरोगापहंरवतैलमसंगतःसर्प
नावंयत॥ कटूष्णुंसार्षपंतैलंकफशुकानिलापहं॥ लेघुपित्तास्त्रकृत्कोठतद्
रोंव्रणजंतुजितं॥ एरंडतैलंकृमिनाशनंचवासवैश्शूलबध्नमरुत्प्रणाशि कुष्ठ

द्रं वापि रसायनं च पित्तप्राकापीनलदीपनं चा॥९ सतिक्तकोष्णमेरंडतैलं स्वादु सरं

वर्ध्मा गुल्मानिलकफानुदरं विषमज्वरं रुक्शोफौ च कटीगुह्यकोष्ठपृष्ठाश्रयोड

ता। तीक्ष्णोष्णं पिच्छलं तिस्रं रक्तोरंडाद्भवं विति॥ आमवातगजेंद्राणां शरीरवनव

णां।१० क एवायहंता णाहंता द्विरंडास्नेहकेसरी ८ कटु सुन्नतैलं त्वामनाशनं

ती दद्रूबलेन च विनाशवहद्रुश्वकेद्रुश्वमलातिकोपं विशपडं वापिनलद्रु यं

रूष्कूरं तैलमिदं च पुंसां सर्वामयघ्नं किलकुष्ठनाशं मध्यं बलं वर्णकरं नराणां

णं वपूतिः पद्दान्निन्नवीरं॥११॥ लपाक्करं जातैलं स्पर्श हि रोगविनाशनं ऊष्टवपा

त्ति त्रिव सर्ववातविकारजित्॥१२॥ प्राहं स्वादु हिमं कषायं गुरुकफपित्तानिलाप

नात्फस्रं निवर्हं तैलं सामिकुष्ठकफापहं॥ सौमं तैलमवातघ्नं पित्तस्रदा ननाश
श्राह्मकं कफपित्तघ्नं करपट्टकं श्रोत्रतर्पणं तैलं सर्जरासाद्भूतं विस्फोटको
नाकुष्ठपामासामिविरं हन्यात्॥ श्लेष्मानिलमयानङ्पथ्यो नागिकामरङमनेष्वा
लवक्तं स्मृतं सर्वधान्यरुजावर्हि विरलैः फलजातिवातैलं वणकतीलेपः खर्जू
कुविनाशनं॥१५ इति तैलवर्गः अथ मधुगुणाः॥ ॥कौत्तिकं भ्रामरं क्षौद्रं मा
कं बाभ्रमेवच॥ उपार्घ्यमौद्दालकं दालमित्याहोमधुजातयः॥१६ चक्षुष्यं छेदितृट्श्ले
विषहिध्मास्रपित्तनुत्॥ मेहकुष्ठकृमिछर्दिश्वासकासातिसारजित्॥ व्रणशो
संधानरोपणं वातलं मधु॥ रूक्षं कषायं मधुरं तत्तुल्या मधुशर्करा॥ वमिदोषघ्न

३८

मत्तारक्तप्रकापकृत्॥ हिक्काश्वासकृमिच्छर्दिमेहतृष्णाविषापहं॥ हौद्रं जालनसंसृष्टं स्फु

ष्णातः विपन्नरः॥ स्नात्वा नवति स प्राह्वालषनं तन जाड्यातः॥ घृतोपेहितं रक्तठ दां क्रु

णां प्रज्ञाईवं लङ्घ स्मैदान स्वबुद्धिः॥ सार्वास्तुक्रश्रापरिसायनानाहिवा मतं स्यान् मधु

ष्णायोगतः॥ पस्थावरं जंगमं वापि ज्ञातिमंवविषाम्पहं॥ वल्लुपलीतानिर्मुक्तारक्तस्तस

ज्ञायता॥ ६ ह्रतत्त्राणरतांव्येव पांडुकामलरोगजितः॥ स्थूलकाया हितं चापि रक्तं वापि हि

मधु॥ ७ जंजकोटरसंस्थं यत्तरुस्कृवर्णसरतथाः॥ क्रियाकालगतानेतु मधुतच्छ

होबलं॥ ८ पाक स्वादु मधुत्रहदं विकंपा ह्रोषसंयुतं॥ एतनूत्पावि रुधानां बारिणा मद्रसं

स्नानवं स्नमिकीटा नांपिप्पलीमधुना स्रद्धृप्रामूनसहितं स्वाडुरसाश्रमद्रः॥ एष्पश्वा

तास्तत्रा मेनं नाव नमधुवदोषकृत॥ १० इति मधुवर्गः॥ अथ इक्षुगुणाः॥ ॥स्निगंधं स्वर

तर्पणं बृंहणं च संजीवनः। स्यादुरस्या श्रमघ्नः वृष्यश्चपीत्रास्त्रा शमनाय छाघृतद्धिर्दी
कफरक्तास्त्रसितहृत्॥ १६ छुकस्तो हि गावड्रुणे श्वदोष्ण नवेर्तपणं दाहं तोद्धोरस्तु
विन्मधुरो रासनरोषोपद्रत्सर्विरोण रोषकृत तेलः॥ पौंड्रको भीरुकाश्चैव वंशशतपो
रकः। कांतारस्तापायप्रुः स्यात् काष्ठेक्षुः स्वचिपत्रकः॥ नृपालो दीर्घपत्रश्च नीलपोरो
कोशात इत्येता जातयः॥ स्थौल्या गुणानवस्पततः परं॥ स्तु साता मधुरास्निग्धाबाहृहृण
स्त्री ष्मालारकः॥ ऽप विदाही गुरुः वृष्यं॥ पौंड्रकाभीरुकस्तथो ऽपन्यास्तुल्यगुणा॥ कि
श्चित् सक्षारो वंशको मतः॥ वंशवच्छतपोरस्तु किंचिदुष्णः स वातहा। कंतारस्तापस
श्च वंशकानुगता मतः एवं गुणस्तु काष्ठेक्षुः स तु वातप्रकोपनः श्चविपात्रा नीलपोरा तै
ला दीर्घपत्रकः वातलाः कफपित्तघ्नाः सकषाया विदाहिनः। कोशकारा गुरुः शीतो रक्तपि

जम्मिका॥ अतिव मधुरा मूले मध्ये मधुर एव चा ऽपाग्रेषु ग्रंथिषु ज्ञेयः इक्षूणां लवणो र
सः कफकृन्नाय विदाहि वः रक्तपित्तनिबर्हणं शर्करासमवीर्यस्तु दंतपिनि
पीडितो रसः गुरुर्विदाहि विष्टंभी यांत्रिकास्तु प्रकीर्तिताः। पाक्या गुरुः सरः
स्निग्धः सुतीक्ष्णः कफवातनुत फाणितं गुरु मधुरं वाभिष्यदि बृंहणं
कफशुक्रकरं विवपिवघ्नं वाविशोषतां॥१॥ स स्यारा मधुरा तिमूत्रवद्दे
लो रक्तस्य संशाधावामराहा निकरोति पीत्रस्स माना वातघ्नं विष्टंभ
जितः॥ म्लेष्माणां जनयन्मकृद् णकारा बल्या प्राहा माधुरा नातघ्नापिष
हो स्त पित्तसमः सख्या विरिके गुडः॥ मसंडिका यरवंडशर्करया विमल

51

।यात्रशरात्ररां स्निग्धाः। गुरुस्सरं मधुरतया तृष्णानिलरक्तपित्तनाशकरी॥
।यावात्पः शर्कराः प्रोक्ता सर्ववातिसनाशनाः रक्तपित्तप्रशमनाः छर्दि
मूर्छातृषापहाः। रूषं मधूकपुष्पाख्या [illegible] फाणितवातपित्तसत्वाकफघ्नं।
मधुरं पाक विपाक वास्ति दूषणं। रूतहृद्य तृषादाहरक्तपित्तहृत्ताप
हं स्निग्धं तृष्णादिमास्वाघासहृत्॥ गुड शर्करा गुड शर्करयानु
ल्पा। स्निग्धा धनुपावनी। पित्तसंशमता विवरक्तपित्तनिवर्हणी मधुनाश
धं केशविव [illegible] छर्देलीसार नाशिनी। रूक्षा वि छर्दनी विवकषाया मधु रावसा॥१६
तृष्णः शीतां लघुपिहीं समयति मधुरो हैदनः। स्निग्धकारि स्निग्ध गुण॥

स्निग्धोल्यः २

६२

ये भ्रम १

लम्यपश्चिमाश्वाल्मसाश्यातिकत्साणीविषश्वविबको[illegible]सरश्चमन्नेशामनप्रदुमरुचुशुद्धिकराति।
धर्न्ते
मिराहद्धिंविश्वेशामयातिपवनैतर्पणश्चैंद्वियाणादृतेतिनिश्चपीद्रसाद्वाहे
मृतमयरसोमक्षौंहिकु[illegible]ईडमायकौनौरारक्रोबर्फिःस्याकोरीकौस्त
इ ४ थवबाश्वेतस्तुपौ[illegible]काक्षियःस्त्रयःश्रिष्वास्त्राश्चि[illegible]वश्यमधुत्रामूलंगागेस्या।
ए ५ [illegible]घेमधुरबबाज्ञपतौंगुजेषुरस्वयैःतस्या[illegible]लवणोरसः।जरा
यहिकुंकोलाल्लाजनस्यायातानरः।[illegible]जावीन्मधुराष्पबन्धुं
क्षोवातप्राकापूर्णः।२०विहाहीविछंजीगुरुरतिलैरंत्राणशामनैः
काफाकोरौंऊर्योतपवनजनमूः छर्दिकरणः। इतिकल्पितकौलंसकल्प
कः

ञः ५

ज्ञंताश्चरस्नातद्विकारितनार्यंनेनवतिह्रितायांविकरसः॥२१॥ ॥मूलम
धारलेनाश्चततहुणान्पागातयदिठयांविकोरसः॥ ले~~अस्तियुयांविमक~~
स्मागात स्त पित्रशमनेस्तदानावलापिएश्वम[illegible]मूचशोघ्न॥२२
पित्तघ्नः पवनीपह्रीसविकाराद्युघास्त्रीहिपापहः संयोगानविरुपातद्
रहरःसंतापम्लाति[illegible]रः॥ विलेमूत्रामयनाशानाः॥प्ति डाननेष्टक ह्रूप्रमे
ग्धः ह्रांतत्सतास्त्रि[illegible]ः॥ स्वादुरसोजघुः॥ अमदरःपथ्यंपुराणोगुडः॥२३॥
हाहंनिवारयतिपित्त[illegible]करातितष्णांछिन्नाविति दंत्विमोहमूर्छां॥
शोषंविधरयतितपर्यं[illegible]ड्रियाणां॥ शीतःसहास्वम[illegible]धुरस्य[illegible]लुञ्च्द[illegible]तु॥२
खा१
खंड४
शमं२
तीं१

५५

र्श छर

[illegible]मूर्छामोहज्वरपार्श्वशां प्रशमनी दाहहृद्वरघ्नी ॥ सिताश्वासछर्दिमदात्ययक्रमहरी
हृद्यातिसंतर्पणा । क्षीणरतेस्सिपावाक्श्वाविर्के म क्षीणे क्षोतिदुर्बले दुर्वीर्यपि
वरक्तपित्तरोगहासव्यामदा शर्करा ॥ २५ अपक्वि रोगविकारेषु सर्वेष्वपि मा
ना हस्ता समस्तारोगसमनीतव राजा खव्यशर्करा ॥ २६ इतीक्षुवर्गः ॥ ॥ अथ
मध्यगुणाः ॥ ॥ संदीपनं मधमती (वती) रूक्षमुखं वतुष्टिप्रदं छिद्रंस्वा ॥ सूक्ष्मस्वादु इति
क्तंकटुकं तथाम्लं पाके सरः संस्कमनीयमतः ॥ १ काषायं स्वरजरनं बल
करं सश्वासकासापहं वर्णं छर्दिकरं च दुष्टजरणं निद्रातिदाहप्रदं । कृत्स्नं वं
स्त्रीबिशोधनंकृविकरं वातादिनां शोषणं । सम्भाणं विनिहंति युक्तमप्रियांसे

त्टु

व्यं सदा प्राणिनां दीपनं शोधनं मधं तीक्ष्णं स्नेहं रूक्षं तुष्टिपुष्टिदं स्नू स्वादु तिक्तकं मद्धां पाके रसे स्यं

तथा। सरं सकषायं स्वरारोग्यप्रतिज्ञाय ऽसिग्ध पुनिष्टि निद्राति [illegible] स्याहितं पित्तास्रदूषणं

सरां स्वल्पहितं रूक्षं ग्रस्नाश्नाता विशोधनं ॥२॥ वातश्लेष्महरं युक्तापानं निषेव द्दतया

गुरुत्वे दोषजननं तन्नेऽजीर्णे मतां ॥ न्यथा॥ ४ पथ्यं तासु पंचारएन विरेचु कुधा

चुरः। नस्य अतीसारे मद्य स्य सभारक लुपंनम ॥ ५ गुल्मोदराऽर्शोग्रहणीशोफ दृत

स्वहन्नी गुरुः॥ सुरानिलघ्नी मेहास्त्रक स्तन्य मूत्र कफापहा ॥ ६ तत्तदुग्ध वासातीइ

घा लघुती क्ष्णानि हंति श्वासकासारुचि श्वास विबंधाध्मानपीनसापहा ॥ ७ ग्रहि

लघु णीशूलगलग्रह रुद्धा पाचनी शोकनाशिनी ॥ तितीक्ष्णं मद्य लघीपथ्यावे नीतका

दृश

56

श्री

सुरा॥ ८ आलपांडामामकुष्ठनवात्मयैविषंस्तिनीयवसुरागुर्वीरूक्षात्रिदोषला॥ ९
यथाद्रवगुणाशिष्टः सर्वमयगुणाधिकः। ग्रहणापांडुकुष्ठर्शः शोषशोफाहरहृ
रान॥ १० हंति गुल्म [illegible] समिष्टाहकषायथ्यकटु वातलः। माध्वीकं तैषने मधंना
[illegible]म तुल्यं मधुरं सरं। आस्यादिनानालापाडमहार्शः समिनाशानं। स्वरमूत्र
रासहवा।ता गोडस्तपलापौरापना वात पित्तकरः साधुःस्त्रहस्लष्मविकारहा
मर्शशोफाहरा शोद्धंस्त्रचपष्करासावराः। छर्दि मध्वासवस्ताल्लामेह पतलसाकास्य
जितः। रक्तपित्तकफाक्लेहि सुलं वातानुतीमनंच्च शौल्कं ता ह्रू रुरुरोग्नं हेयस्राव
करं सरोहापनं स्निग्धिरस्पर्शं पांडु ह्रदामिनाशनं। गुडरू मधुमोधाकामुकं॥

४७

लघु यथोत्तरं कंद म्लु खफ लाघवत् ह्वाद्विवार थास्तु तो सांडा का वान्युस र्वैस्वानमा॥
तोन्या॥१८ इति मघवर्गः॥ ॥ॐ॥ धान्या द्वैत्र्यरिती क्षुद्रं लघुस्तु स्वतरं - सो ष्णं॥
सं स्पर्शशीतं स्तू दृं त्रिवस्तामि श्रं श्रमविरोदं बांस्ति संशाधनीयं॥ शोस्तं वास्त्रा
पानस्पाद्दृ ऊ त्रिषद्वामनं स्वासारागपातिनां॥ हांगृह्णू बिद्वारणात सानुखवदैगहनि
वह्न गंधनि नाशोनं चा॥१९॥ ॥धनां स्वैत्वरीताक्ष्णं छुंपि रूतत्स्पर्शशीतला श्रमं क्र
महरं रुच्यं दापनं बास्तिशौधानां सस्तमास्यापानिद्वघं लघु वातकाफापहं॥ गण्डूष
धारणाद्व क्रमलदिर्गंध्य हासच्छता॥ इति कोजिक वर्गः॥२०॥ ॥अथ मूत्र वर्गः॥ ॥॥
अष्टं गोजाविजातं हयगजो महिषमूत्र वर्गस्वाराम्ल शुंभंति ह्नता क्षुल व क्षुकं स्या

(48)

ग मिषा द्विवेलवणा सुसरं पित्रलोन्नदिरुक्ष्मे। हृद्यं रुच्यं सामिघ्नं जंतवहृज्जननं ऊष्णा॥
मात्रविनाशी गुख्मान्यहृताःतिशूलानिलकफविषजीशाफपांडूदर॥घ्नं॥२१॥
मूत्रंतथास्नारशाऊषशाफपांडुदराशन्मादकफामयघ्नं। अपचौविकारंविना
ह्लिगघ्नं अर्शांसि संसेव्यनातानिहंतिरुद्धंतयाद्वेशंसमिछुप्रशस्तां॥२२
अपथ्यान्यगुणाः। कथ्यते॥ स्निगंधेवातहरः स्वारोषशमनपथ्यः।सदा
ज्ञालिनांम्ना शाली तु षष्टिकः श्रमहरः सन्धादिदोषापहो। गौरश्चासिततागोरा
ता।पि नितरां सेव्यः कासात्पाचाकिः शुक्रः श्वासहरः स्मृतरुयहरः कसादि
रोग्यापहः॥१रासपाकस्वादुः पवनकफपित्तप्रशमतो कारज्जा सिः पथ्यक

विनष्टे नरास्सुज्वरहरणाः शिशूनां श्रेये वृद्धानां रपतिस्सुकुमारितीस्सुखिता॥

मयं स्वोराक्तोन्नवति हिमाह्वा शालिरमलः॥२ हाराह ग्रां वायज्ञा ज्ञानभा

वल्लिष्यशालनमः॥ [illegible] तषां श्वेतः प्रधानासो त्रिदोषघ्नो मनःपरः॥३ रक्तोन्नीस

कपुंडरिक कलमस्थूलसोमिह्तापुष्पाकोहाघः कावनहायकादमितसितपुं॥

ष्पांडकः पांडुकः॥ तारास्वः तपनीयधयः शाकुनाकालाईस्तुसा गंधेक२ च्याघाः

सपतंगकूषकयुतीदूघाः शुभाः शालयः॥४ शुद्धाः पावनजा वनीबलकराः स्निग्धा

स्थिराहापापहाः शुक्रास्थष्मविवर्द्धनारूक्षकराः संदीपनास्तौर्पणाः पथ्याः सर्व

गारहिताः श्रमहराः कुतश्वरघ्ने मघंसकाश्नप्रणाहिपुषषिकाल्कसमका

तथापरा।।रक्ता मह्कोरक्ता महत्शालिषु परेस्म्रनास्त्तर्पणाद्धू घादापनाःपित्त पावा।नागुरा।।
रवाप हृणाःपथ्य नानीजीनीह गौलेघः।।६पतं सोम धुरा दूघा स्वादुं संज्ञा वानालघुः।
पथ्यो बलप्रदा हनास्सहृतोः सोमलत्रयं।सौंदपं नैं कफवातघ्नस्वादुपित्तनिवारणाःरू
प शुक्र महीतजाः स्पन्नवृद्धि बलप्रदाःस्वल्पशालिस्त्रिदोषघ्नो मधुरा रसपाकयाः।पित्त
घ्नंपिबलः शुक्रकफपवनबलप्रदः।एतेशालिगुणाः। ।।फाल्गाङ्गतव्याःशास्त्रकोविदैः।से
वौंधान्यं धान्यांत्रणाल्लेव कुष्टरोगविनाशनं सर्वव्याधिहरं शीघ्रं सुखशोधनमेव च।।
११७ला रू हृत रा:कषाय मधुरा पाक जध्व्रवादिमेस्सषमघ्नाःपवनारिपित्तजनकाछि
हंनिनःसर्वदा।रपामाकारिषुधान्यलक्षणमिदा।प्राक्तंरणामस्यपतःसप्यान्वेबलशालि।।

५१

नांबसुरविनामल्पाल्पोग्धोगामस्माया – – – – – यवतांलंत्रिदोषघ्नं ततो विवर्द्धनी॥
मल्पाज्ञौघ्यरोनीरांवसनबुद्दिबलप्रदं॥१३ इति सुखनल्ताते रांविधअन्यवर्गः॥ ञ्पब
रांविधअन्यएणाउच्यतः॥ ॥मुद्गः पित्तकफापहा प्रणहरः कंवामयघ्नालघुःपथ्यो
वातविकारकृत्॥ उक्तं तथा नेत्रामयस्य सर्वदा। नेवाध्मानकरस्तथा॥ निलद्रहारामेह
धनिलेरास्यात न्वता नाम भिद्यो त्वमः स्वरक्षकसूज्ञामयावदनः॥१ माषः स्निग्धो म
सवलकरापोषणः स्व[illegible]कारियं स्याद्धमूरहितिकृत् ततः पित्तप्रकोपं हन्या
घातं गुरुरविसारारोचनाकान्नक्ष्यमाणः स्वाद्वर्निच्यं श्रमसुखजुषां सेवनीयो न
राणां॥२ माषा गुरू स्निग्धपुरीषमूत्रः स्निग्धोष्ण हणो मधुरानिलघ्नः॥ संतर्पणः

स्नान्यकाराविशेषाद्बलप्रदः॥ रूक्षःकफापहःस्मृतः॥३कषायस्तावानपुंसाषज्जेष्ठानमूत्र।

लोनैव[illegible]कफस्यपक्वीस्वादुर्विपाकमधुरेतिसांद्र॥ सततपणस्तात्त्यस्रु।विप्रदस्य॥

॥४माषेःसमानंफलमात्मगुप्तमुकुंदकाकांद्रफलंतथैव। अरण्यमार्गुपतःप्रवि

ष्टःरूक्षःकषाया~~कटुर्विपाको~~अविदाहिनश्च॥५वातप्रकोपंप्रशमंनयंतितै

लाहियोगास्सगुणःप्रदिष्टः॥६त्रःकलम्बोरसतःकषायःकटुर्विपाककफमारु

तघ्नः॥७श्वा[illegible]रीपांडुनिषूदनश्चसंग्राहकपीनसकासहारिआनाह॥८॥हा

गुदकीलहिक्काश्वासापहः॥९॥[illegible]णितपित्तस्रावांकफस्यहंतानयमेयशोविशेष

ताबल्यकृल्लघुत्वा॥रोरुच्यश्चारोत्वात्पवक्तस्यकरीवैशाघस्ख्यापिहिराजमाषः।

53

।।८ राङ्माषः सारो रूक्षः कफशुक्रास्रपित्तनुत् ।स्तु स्वादुर्वातलो रूक्षो कषा।।
यो विशदो गुरुः।।अथ वनतिलः।। रूक्षः कषायो विपाके कफशुक्रबल्यो सदृष्टिघ्न
यस्ते द्विसा हात्।। कटुर्विपाके मधुरस्त्वाशोथः प्रमेहे विसमाकृतपित्तस्य श्वसिता
सिता पातकरणात् त्वक्कर्मनवंतियातकविघ्नस्तु शैव्याढ्याविपाकमधुरारास
वबलप्रदा पित्तनिबर्हणाश्च।।११ यआदितास्तु गुणातः प्रधाना ढ्याढ्यका
द्रुमस्तु रसपाकायाश्च इतिवल्लभे।। ।।स्वादुतिक्तं वरुष्ट पामाहरं परां
विषघ्नं द्वीपनं बाल्लुं हत्तमिघ्नमनिलापहं।। मंडपवघ्नी।। ।।ईषत्कषाया मा
धुरः सतिक्तः संग्राहकः पित्तकरस्तायाल्लुं।। तिलो विपाके मधुरो बलिष्ठः

(53)

स्निग्धोव्रणालेपनपथ्य एव:॥१२॥वन्यस्तिलः। हंत्याग्निमध्याङननोज्यमूत्रस्वानाथकेरपो
विलस्तागुरुश्चतिलेषुसर्वेष्वसितः प्रधानोमध्यपः।सिताहीनतरास्तथान्ये॥१३॥स्त
लतिसीयेव:कषायामधुरोहिमश्चकटुर्विपाककफपित्तहंता॥व्राणषुपथ्यस्ति
लवद्बतिच्यं प्रबद्धमूत्रावङवातूवर्ध्यां॥स्कि यौग्मिमेघीस्वरवर्णरुचः सपिछल
स्लूलविलेखनश्चमोद्दोमरुतेदूरक्षातिरूक्षः प्रसादनःशोणितपित्तयोश्च॥ए
न्निर्गुणैर्हीनतरैश्च किंचिद्विद्याद्यवस्यातियवानुविशेषात्॥१६॥गोधूममधुरोमन
धुरोगुरुश्चबल्यस्थिरः शुक्ररुचिप्रदश्च।स्निग्धोतिशीतोनिलपित्तहंता संधानकृत्
श्लेष्मकरःसरश्च॥कटुर्विपाककटु:कफघ्नोविदाहितै:कुस्तुंनः॥१७॥

म्लोस्ती स्वादुरसानिलघ्नाभिपित्रो लवणस्य कटुका विपाके। पाके रसे चापि कटुग्राहि स्यं:।
सिद्धार्थकः शापि तितपित्तकृत्तीतीक्ष्णोष्णः कफमारुतघ्नस्तथा गुणश्चा
सितसर्षपोऽपि॥१८॥ =आठक्यः कफपित्तघ्ना कापत्रपमनाः वीर्येण वातला तथा हृतए
छेदरकंठआमय मेहोऽनिलं ऊवतो। कासश्वासवमात्रषाज्वरहरा पथ्याश्च
कंडूरुजांपांडोऊष्मगदारशुमथुवतिरुत्या ज्वरे॥२०॥ =पाठकों कफपित्त
घ्नीकिविन्मारुतकोपननीएन्न घृतसंयुक्तास्त्रिदोषघ्नः परामताः॥ =पाठक्या
विदलंजोऽयं स्वादु विष्टंभितं हितं। गुरुश्चापनेकफपित्तघ्नं सर्वमेहाविनाशनं
हृद्यं स्वादुः कषायः स्यात्। =पाटका सिद्धश्लेषकः॥२१॥ हैरहरणबलाढ्यं रक्तपित्ता

५६

घ्रण्यत्रिवरतिगणवैमद्ध्यूषंप्रशस्तं॥ अग्निमपिविहंतिस्नेहं॥ संस्कारयुक्तं समयतितन्तुरा
हं सर्वरोगेषुशस्तं॥ व्यपगतमलदोषायैबलेक्षीणगात्रा अधिकतारत्वषर्त्तायवधर्मव्रतश्च
क्लनमुखविरस्वायतिमामान्निदृप्ता अगमतमनुज्ञास्तमुक्तेयूषस्ययोग्या॥२४॥ वा
र्येवास्त्रा कुलत्थाः कफपवनहराःपित्तरक्तप्रहाश्चापाकम्लाः श्वासकासादरहृदया
शिराबस्ती॥ शूलापहाः सुः मूत्राघाताश्मरीहाश्मरिगदशमनाः शुक्रविच्छेदनाश्चास्त्र श्वादु
र्नामकुष्ठश्वयथुमदरायसा[illegible]ल्म हे[illegible]गदेषु कुलत्थयूषा॥२५॥ मामूरालघवोतिरूक्षा
विग्राहाश्चाउष्णमूत्रवहाः पित्तश्लेष्मनिबर्हणा रुचिकरा वाताल्वणाः शीतलाः पिश्चो
चैक[illegible] नयंतिरक्तशमनाः सप्तश्मरांभेदकाः बल्यावर्ल्यकिराकषायमधुराः पाकतथा॥

स्वादवः॥प्रहृतवातंकफकृतास्तेतिरुच्यैकः॥कफापहःपित्तहृत्तितांतंरुच्यप्रदःस्वल्पकरो
नरोणांसंज्ञाहिताःतेमधूरःकषायाः॥२६॥त्यायावैदसुखनस्तेतौसंविघस्तन्यवर्गः॥ ॥
रूक्षावातकराःप्रमेहघ्नामनोःसश्रश्रमशीनाशनाविष्टंभंजनयंतिपित्तशेशमनाः
श्लेष्मानरोगप्रदाःकंवधुंसहृराश्चमत्नसुखदाःश्रुक्रकान्तिदेहदृनाबल्यावर्णका
राविस्रुष्कचर्मकाःसुसश्यनेतेहिताः॥कोनडा॥[illegible]णा॥आद्रादृष्यातैमाबल्यास्तश्च
लारुविकारकाः॥वातपित्तहराशीतामूत्रसङ्गनिवारणाः॥नीवारिणाः॥लघवोन्न
ष्टवणकाः॥श्रमक्षमदराःपराः॥छर्दिघ्नारोच्यनानिद्रासुखपुष्टिबलप्रदाः॥रूपञ्जासि
तरागकयूषादाहनाशायधत्तेप्रबलमनिसाकापंसर्वमेहस्यनाशं॥दहूनमरियपोगा

34

सर्वरोगापहं चवर्णकं विरलपक्वं सर्वदोषान्निहंति॥ सत्सम्बरणकयूषः॥३६ पित्ताघ्नाश्लेष्मण
काः स्युतस्तुष्मा लाश्च वाताकोपनाः बलं मलं च विष्टभं मरुताग्निं जनयंति॥ क्षतवि
णः॥३७॥ ॥स्निग्धः स्वादुरसो विपाकमधुरः प्रायणो नात्याया बल्यः शीतकरः
सारास्त्रविकरः संधानकारी गुरुः॥ स्थक्रास्लेष्मविवर्द्धनो धृतिकरः पित्तानिध्वंसको
गोधूमस्सुमनाहरः स्थिरकरः स्थानाविकारापहः॥३८ यवः कषायो मधुरश्च॥
शीतो मेहहितः पित्तकफापहश्च॥ प्रस्रष्टया र्वोद्भिन्यय वस्तु बाल्या बल्याश्च वृष्या॥
स्यच्चुत्सौमवांतो॥३९ यवः सुशीतः सकषाय रूक्षो मेह क्रिमिश्लेष्मविषापहश्च॥
माधुर्ययुक्तो बलवान्स्तथैव पीनापहो वर्णयवः प्रदिष्टः॥४० णवणुयवः॥ ॥इंद्रयोव॥

गुरावोबृंहणास्निग्धा बल्यास्तुक्रकराःपराः। स्त्रीषु प्रहर्षयंति माषपिष्टकफे।
नीकाः॥६५॥ तोयाज्यनविमर्दितांसचास्युतंश्च स्तथा खंडाज्यनपवतञ्जतान्नान।
म्रदिसेवास्तु बध्नंततःकपूरैमरिचैः सतोयमथवा वासस्त्वतुर्जातकेपुष्पा।
लेवमिलितंसुरवतिमुनाया नाम्नामहामोदकं। रुष्यास्तुकंदर्पकराबला। स्निग्धसे
वर्द्धनाः प्रीतिकारुचिप्रदायकाः। वातं सपित्तं प्रहरंति न्नूनाःसन्मोदका मोदका।
रानराणां मोदकगुरुतरास्तु दुष्पंकाः। स्निग्धमलास्थिरगिरा विपाकजांस्तथा। मंदमग्नि
~~ञ्च वयच्छंति माधूमसमालिनीस्तथा॥६७॥ मगा धूमसीलिना साद्रें॥~~ ॥रामयत्तिजनकश्च।
कोष्ठज्वर माषमोदक बल्यप्रदः सदा॥६६॥ माचकागुरवोदष्यास्निग्धमलास्थिरपाकिनः

स्पाकि सूद्राला न

मंदाग्निंच प्रयच्छंति गोधूमशालिगोस्तथा ॥ ४७ गोधूमशालिनालाडु ॥ ॥ शमयति बद्धु ॥
पित्तं श्लेष्मकोपं करोति जनयति ज्वराग्निं वातरोगान्निहंति ॥ सुरतजनितखे
दं तृष्णा रेवं हन्यात् अमृतफलमुद्रा खेवारुशं संति विघाः ॥ ४८ ऽमृतफलो ऽमृत
फलाख्यां न स्यातिल उलीतं खंड खंड घृतपक्वं शमयय य शों ॥ नि सच्छा नद्ध रति सखी
वेतथा पित्त ॥ ४९ तिलहुली ॥ ॥ रुच्या बल्यामलु बलकरी हृद्यगंधा स्थिरा वातगो
वर्त्मस्थि रतउ करं शुक्रवृद्धिकारोति ॥ महावृद्धिं जनयति नरः पित्तरोगे पुष्टा स्ता
सर्पिः पक्का गुड मधु युता सेलया संप्रयुक्ता ॥ ५० कर्पूराद्या विगदनलिकाराज्य
क्ष्मा वटंजी विश्वा स्पष्टा हित करजनाड्या हिनी नक्षीणीया ॥ कर्पूरवरिका ॥ ॥

चारिकंडरिकापूपवटिका वरकारयः । वृष्यका । सवना । बल्या गुर्व्यः स्पस्तास्वायानि-
वता ॥ १५ घाउ ॥ ॥ वृष्या रोचन दीपनी । बलकरा दुर्नाम विध्वंसना । प्राणेनंर्पणकारि-
णी रससवती स्निग्धा णा मा विज्ञाती । समीरानाहविबंधगुल्मशमनी । पित्तास्त्रविछेदनी ।
स्त्रीहृन्नापिस्सुपूरिता वसततं नद्धा वरिष्टारिका ॥ ५२ ईडरी ॥ ॥ घृतपूरं बलकरं वृष्यं
मधुरशीतलं । हंति वातरक्तपित्तं स्निग्धाणां च विशेषतः ॥ ५३ घृतपूरक घेवर ॥ ॥ क्षी-
रस्वर्जरिका । स्निग्धा शुक्रमांसबलप्रदा । बल्या रतिकरा क्षुधाछर्दिश्रमकनाशनी । प-
वांडिच्छा ॥ सुस्निग्धा वटिका वहुगुडमरिचिकां तिप्रदा । सौख्यदा बल्या रुचिकरा श्रम-
प्रशमनी मंदाग्नाय दुर्जरा रक्तपित्तप्रपाककाराय तितरां संलग्नेणात दृष्टिदोषाक्रेयं
वटिका घृतपुतस्तता सा सकामाग्नीसंदीपनी ॥ ५५ क्षीरवटिका ॥ सुस्निग्धा क्षीरवटिका

कांतिसौख्यबलप्रदा। तृष्णाकासश्रमघ्नाव छर्देनाव: विशेषतः॥५६ क्षीरवडा॥ ॥गु
रवो वृंहणा हृष्या रुचिशुक्रबलप्रदा॥ वातघ्नास्ते सपक्वाः स्युर्वटकामाषसंभवः॥५७
माषवडा॥ ॥मुद्गजातास्तुय विश्लघवो रुचिकारकाः॥ मुगवडा॥ ॥ डुडरालघाव
रुह्योस्थणकाहिंस्तापुनः। वणकवटका॥ कांजिकेतु विनिक्षिप्तावटकामाषसं
भवाः। वातघ्नारोचकादृघ्नाः कफपित्तप्राकापकाः॥५९ कांजिकव डा॥ ॥राजस्र
लैर्वैर्मिश्रः कफपवनहरारोचकार्दीपनःस्यान्मंदाग्निध्वंसकर्त्री म सविषघ्नामा
नोगारयय न्न मात्रं त्रिवालायेविमिश्रोगुडलवर्णयुतापित्तरक्तार्तिहंत्री॥ इत्यामृ
त्रिज्ञातवारपवनहराद्धूडरागस्पृहंति॥ द्विं विचावडा॥ ॥तक्रं कामलश्लंगावि
रकलिकाकस्तुंभरीसंयुतायुस्फावर्हितमर्द्दिताबमपरजांडस्तुश्लूपारत्ता॥

सेवातत्रमानाप्रू शंस्थबरकोास्तप्रंक्रक्विमोर्द्दवंस्थाडसोरत्रमुद्धतंहरहरखविशिसर्व
थैरा॥६१ इपांबवडा॥ ॥क्रष्माडाईकमरिपेडीरकसिंधूच्छामथिकासहितेः॥विष्टर्मा
अदृला॥ह्विविहितावरिकास्य बरकास्या॥का द्रक्ववाह॥ ॥सेहूंगा॥धूममहूलेत्तुपरदि
त॥मिरंस्याड ताये:सुसिक्तं समर्घस्तुंदरासिर्षनकरललितं गालके सूक्ष्मापिष्टैः॥
इपंतःपात्रस्तुतस्नेकरयुगरविता मंडकाः॥श्रुतदीर्घानिक्षिप्ता जानतविभिविसि॥
थिमितः शाश्यंतः सुसिद्धाः॥६२ पतत्रक्षात्रक्तं युक्तापस्थितसहितामुद्गुस्यापिविमिस्रा
इपाट॥क्वैवमिस्तारहृतपिशितरासेडीगला॥तपमासैः कालवासंतपूर्वप्रहरयुगा॥
सुरव॥जागनंनितपण्डा॥रात्रौसीराद्यस्थिका॥लूलितनरपतमंडुकाग्रीष्मकाला॥६५
गाधूममंडुकाकस्याखधवाष्पाहृदीपना॥ ॥मंडकामंडिकास्वावाप्रण्याइंगारपाकिका

६६ मांड़ा॥ ॥ अंपत्फल्ला मंडकाख्या गुरव श्चातिशीतली॥ कुष्ठकफ लस्व पदिर त्र शाकं द्वागार।
विपाचिता॥ ६७ रक्तघ्नी पित्त कोपघ्नी स्वादुर्मारुत नाशनी॥ ऋंहणी दीपनी वृष्या गाधु
मंधगार पाचिताः। अंगाकरि ६८ ना॥ ॥ हिवाजारे मरी विलेखिणपटुतारे राई किः पूर्स॥
गर्भः स्निग्धः स्वादुस्तु गांधः परिमलबहुलः कोमलः कुंकमाभः। क्लिमार्द्रं तां तरालमु
रुमुरुकृरुतातव्य केरा ह्याय था स्पाहन्यानी तैकफाले प्रविश्याति वटकः कांतया॥
प्रीतिदत्रः॥ ६९ कांजिवड़ा॥ ॥ शालिपिष्टं दधि खंड संयुक्तं दध्याव यटकः ख्योनामा।
तः। खरवातशमना रुचिप्रदः पित्तरोगमपहंति दारुणं॥ ७० दहीवड़ा॥ ॥ दुर्जरं वणिका
रीनां वल्हि मांघकरं परं लघुरुच्याग्निजननं हि विद्यान माषा ह्रि पूर्णो॥ ७१ मधुरं मधुरो
ष्णं च तद्वव प्रकारातिवातकफघ्नं कापडनन नेत्राणं कं पूरण स्मृतं॥ ७२ वणिक पूरणा॥

विकरमुदराग्नीदीपनं। वातहारि॥ विहितकफसमीरं पीत्रापद्यतिवार्यात्कफलाम्लतः
ड्रूक्षापित्तं करोति॥१०॥ ॥निंबूफलं रोचनमग्निवृद्धिं करोति पित्तं न च वातहारि॥ अपा
वातुषी[illegible] श्लेष्मकरं विनाशपाङ्डुत्कस्य[illegible]पाके ऊरूतत्य सद्यः॥ निंबुकं कि क्कि मिस रूहत्ना॥
शनेती ह्याम द्रमुदरगरापहं। वातपित्तकफशूलिनां हितं दुष्टधमन्यरूणारिरोच कां[illegible]परं॥
त्रिदोषजातज्वरपीडितानां दोषाश्रितानां विषविह्वलानां। म[illegible]गुदहितं तद्वि
शाचिकायां मुनयो वदंति॥ निंबूगुणाः॥११॥ ॥नारिंगस्य फलं च ऊरूतस्तु स्वाडुघंलघुश्र
छेवह्निकरं विशाहृच्छमनं चरूच्यन्नपाकप्रदं। सर्वारोचकनाशनं श्रमहरं वातापहं छर्दिहं
शुक्लापि प्रातिनाह्नितं न ऊरूतत्किं विद्धिकारं रणां॥१२॥ ईषदम्लमधुरं शीतलं॥८
मन्यते लक्षं चाग्नौ ड्रूमोछमनं दीपनं पावनं वा ऽशावरस्य कफविरद्धिकरं विपाकं॥

शीतावचार्द्येणसासेपक्काविहितामुरवाकफघ्नि विएम्लत्वसंशोधनी॥पद्माक्षः॥ ॥चक्रतिक्ता
कटुकाकफस्त्रमिहरास्तिंद्रानीलघ्नंसिनीमध्यंदंद्रणवातपित्तघ्नंनंदनोमहाद्रुजैरि॥ ३ पमे॥
केसरमयाटह्निडननंसस्थाक्क सक्कासापहं हिध्माछर्दिरिषासाग्नीस्रहरंणंतन्मातुलुंगोक्तं वं॥
॥इति क्ता॥स्निग्धाजवतिकटुकामातुलिंगस्यवातघ्नंसायचकगुरूवन्मधुरंदंद्रणंवातपित्तं॥मो
संतिन्वेजवतिलुछुता॥कसरंकासहिध्माघ्न॥सास्रूज्ञानिलजठररुक्निद्रुजमस्थलो॥तिलघ्नं॥७॥
सिधूत्वनघेनागामयस्थितयाकालेौरस्मेज्ञाकहिमांतयक्क णाईहिंगुरूयकैः॥सिद्धाथतै
लान्वितैः॥एतेस्त्रैःशिशिरमध्यवपियुतं॥ग्रीष्मेगुडनान्वितंसर्वत्रैवपिबीजपूरकमिदंप्रा
ङःप्रशस्तंबुधाः॥८ जंबीरमम्लंरसातविपाकवातापहंकफप्रदंच॥उपन्न[illegible]पाकंख
विराजकुर्यातसुरावनंनक्तिमिबर्द्धनंच॥जंबीर॥ ॥कटुकमधुरमस्तंसुप्रातरासगुरू

क्रम१

स्यान्तुर

संधानकृत्तिक्तकषामंतांबूलं समिमहद्दूतसद्गुर्गैरः स्वादुरसो ह्यहृणास्तं दुर्लोद्भवा।।७०।। तंदुलसन्न
पिष्ट।। ।।इत्यायुर्वेदे सुखेन समाप्तश्च वर्गः।।८ ।।अतः परं फलगुणान्व्यातः।। ।।त्रिदोषघ्नमनंपथ्यं
हृष्यं मधुरशीतलं बृंहणं रोचकं लघु स्यात्साषपित्तदाहरापहं।।१ पित्तास्रनाशनं सर्वारोचकनाशनं बल्यं
वर्णकरं हृद्यं सुपक्वं दाडिमीफ[illegible]।।२।। ।।स्वाद्वम्लं मधुरं कषायगुणं ज्वर द्विविधं द्विरसैः रासवीर्ये
सेनामवनं समारणात् हरं पित्तापहं दीपनं। किं बिल्वे ग्राहणं कफस्य हरं त्वं प्रायाः विपाके पुनः पुरस्वा
नारसवीर्यं पाकविज्ञा नविरेवं गुणा दाडिमे।।३ वह्नि कृष्णारक्तापिलैरामयति मधुरा। शीतवीर्य विपा
कस्वादुः स्निग्धा कषाया गुरुः रुक्षविरेचका प्रदादोषशोषापहस्त्री।।द्राक्षाद्राक्षा हृता सौ स्त्रापहराति व
मास्वा०सकासवीरात्रिं तिक्ता स्यवं मरं च प्रवरतफले च्छत्रमाशुक्रपक।।४ द्राक्षा सेव मधु गातुरद्वि
गनमासंतर्पणी शोषणार्त्त स्राक्षिपनी समीरत्रामनी छर्दिमयघ्नी सिनी पाकस्वादु रसा रसेन मधुरा

६८

छ
गोधूमचूर्णसैंधवेनावधीतमाषमुद्गपिष्टंसुपक्कमितीवलिकांवदंतीतांनत्रयेदृतिबालदन्तो
मनुष्यस्तैलेनवासहघृतेनसुभोगिनावा॥७३॥वेष्टम॥ ॥तावद्गगोचिन्नक्षाणोस्पर्द्धतिसोध्मा
त्तःशिखराख्याम्लासर्पिषिस्नातायावन्नोगारपावित॥७४घृतपक्व॥ गुडगोधूमकै र्निष्पं
तैलपक्वाउन्नस्येत। पित्तंकफंवऊरुतमारुहितंचक्षुनाशनं॥७५॥तैलपक्व॥ ॥लघवः
पर्पटारुच्याकफघ्राशालिसंभवाः॥गुरवोरोचकाश्चैवमाषमुद्गादिसं भवाः॥७६॥शालि
मुगरदुदनापापड॥ ॥विष्टंभीपायसोबल्यः॥मेदकफकारोगुरुः॥ खीरं॥ कफपित्तकरीबल्य
सेशशनिलनाशनी॥ कांसरी॥ ॥तैलेविपक्वावटिकावज्ञालिंगासदुर्जरारोचनन्नक्ष्णा
या कफआकांपंतुकारातिसघोविशेषतः कृष्णवडीवनौ॥ [illegible] वडा॥७७॥ ॥सक्कावाहु
हणाहष्यस्तृष्णापित्तकफा॰पहाः॥ दीपीसघोबलकरातिहिनःपवनापहाः॥७९॥सात्तं
ता

(७०)

नारिंगसत्फलं मुहुरर्द्दित्यावहंति॥२३॥ सुस्वादु पाकरसहृद्य वमि ऽ श्रामस्यात् पित्तप्राक
पविलयन्यातिवह्निमांद्य दाह त्रमर्द्वार विनात्राक रोति। तित्पं प्राज्ञि शावि घनि प्रणो मधुक
कटी॥२१४॥ मधुकाकडी॥ ॥मा॥ वं स्वादुरसं कषायमपित्तदं दैर्यैल शीतं जाड्यं पात्र ग्रं वातिसा
पहं गुरुतरं पथ्यं तमांद्ये।निलसघः शुक्रः विदाहिरं क्लेमहरं त्र स्मापहं शांतिदं दाहशा
म्या। सुखदं कफामयहरं संतर्पणं हिहि नं॥१५ कलांग॥ ॥क्लिंगं स्वादुरसं विषा। कमधुरं
रुघं जाड्यं कुर्ज्जरं पित्तं घ्नं श्रमि वर्द्धनं मदकरं। तन्नालिकराफलं॥१६ सुखदुरूक्ष लघुद्रा
पनप्रशमने वाह्नेश्र मधं स्तने कंदर्पस्य बास्पंदराति नितरं॥ पन तृष्णा शीतं तद्वात पित्तर
रबास्ति शुद्धिदहत्। स्यान्नालिकर सलिल त्रा शी कांति पण्पं पित्तकराति विषदाहिरबहं तिवि
घ॥१७॥ ॥नव्यं करमर्द्दं स्वादुकिंचिदम्ल सुराचनं। वातघ्नं मुखवेरस्य नाशनं च ह्निदीपनं

70

१८कमरकः॥ ॥अम्लं पित्तकफापहं रुचिकरं शीतं कषायं तथा किंचित्स्वादुरसे कषायः॥
मधुरं लाघवत्रयं धसनः॥मूत्रव्याधिहरं भ्रमहृच्छ्रमनं विष्टंनविरूक्षणं नुरु हितं सद्योम
रसं पथ्यं च धात्रीफलं॥१९तिक्तं स्वादु कषायमम्लं कटुकं स्निग्धं सरं रोचनं वृष्यं बल
वर्द्धनं धृतिकरं चक्षुष्य बुद्धिप्रदं॥ कंडूकुष्ठविनाशनं ज्वरहरं रक्तास्रितापापहं नातः॥
किंबहु रोगलाघशमनं धात्रीफलं प्राणिनां॥२०पानीयामलकं स्वादु हृद्यं पित्तकफापहं॥
शीतलं चक्षुष्यमायुष्यं दाहज्वरपरं॥२१पाणायामलं॥ ॥त्वक्स्थितान्यामलकानि पक्वा
न्यलीवतायेः परिशीलानि चापोषितानि प्रति गृह्य विशोध्य शुं प्रीत सर्वे च रसाय[illegible]तु॥ ने
२२॥ ॥लवालो पित्तकफास्तु वातजननं वह्निस्थिताहाग्विधं पक्वं स्वादुरसं विदाहपत्रा
मने क्षीणां गपुष्टिप्रदं धातावृद्धिकरं विपाकमधुरं संतर्पणं कांतिदं तृष्णाशोषनिवार॰

71

तै२

कासे श्वा मत्रे फले पूतनमे ॥२३॥ संतर्पणीयः से कालेंद्रियाणां बलप्रदाः प्राणभृतम श्वेद्धः ॥ स्त्रीपु
तु प्रहर्षपुंसां ददाति फलाद्दिराङ्जः सहकार एषः ॥२४॥ आम्रं [illegible] कस्य कालमधुरं ग्निहरं सं चाप
हृत्सं वर्द्धनं राता वृद्धिं विधातुरामयतिपवनं पाचनं ॥ दीपनं च आनेदं संदधा[illegible] विनि द्रा
ति बलं वीर्य सुस्भूताथाः विख्याता सर्वलोके ह्यतिज्ञानित फलं दुर्लभं कीर्तयंति ॥२५॥
व पक्वाः ॥ पीयूं ॥ ॥ पक्वाम्रफल निर्यास घौतावागुड वारिणा मृदु वो बद्दवो दोषाः केशाः मुर ॥
ति सुंदराः ॥ ॥ आमं चैतन्दहरं कपिच्छमधिकं जिह्वाजडत्वप्रदं ताद्दोषत्रया कोपनं विषहरं संग्रा
हकं राचनं । पक्वं श्वासवातमिलमश्रमहरं बाहिर्भ्मापनोदं रं मं सर्वं आहि विषापहं ॥ च कथितं से
व्यं वङ्गं फलं ॥२७॥ ऊंग ॥ आंवा ॥ ॥ मधुराई हुतीवृष्या विपित्त नाद्वगु वप्रदा पित्तघ्नास्वादु ॥
हृद्याव मज्जा वार न्वावातमा ॥२८॥ वारुली ॥ ॥ पनसामधुराम्लश्च वातापित्तप्रणाशनी ॥

72

तःश्लेष्मकरश्चैव गुरुर्मंदाग्निकारकः॥२९ पनस॥ ॥कषाया मधुरा रूक्षा श्लेष्मकारका सं
ग्राहा दुर्जरी दृग्जाड्यकारि जाडा गुरुः॥३० टीबरु॥ ॥करमर्दातिमधुरा स्वरूक्ष सक्तया॥ वात
पित्तप्रशमनःसः॥ मिश्रोषविनाशनः॥ करमर्द॥३१॥ आम्लिकायाः फलं पक्वं रसाकरं सरं॥
रुच्यमुष्णस्य काषायः ऊष्णवह्नितापदं॥३२ आम्लिसी॥ आम्रातकस्य वर्गो मधुरः स्वादु शी
त वातरक्तघ्नि सामप्यकफवातहरं परं॥३३ नांलामाः॥ ॥खर्जूरा रक्तपित्तघ्नामयाति:
मधुरः स्वादुः पाकेऽतिशीत स्वस्तृष्णाशोषापहः॥ ता विषमंदः ऽरुगो श्वासहिध्मापनोदाक्षि
स्थौ तृष्याबलासंज्ञानयति नितरां वाक्षि माडं विधत्ते कांति विपुष्टिं युक्तां च पुंसा समधि
के मूत्रलं छेदनि॥ इति ३४ पकी खर्जूर॥ ॥खर्जूरि पिंडा मध्यस्त्रुता॥ हे गावनि मधात
वितृशादि दोगरक्तदाहपित्तयशस्यात॥ पिंडखर्जूर॥३५॥ ॥सिताङ्गं कफवातपित्तः

मनेरक्लातिसाम्लरंहारत्पामाक्रृच्चगोदरामत्रामनंतीञ्रात्रारीरुदनोक्लूड्रोगपुह्निनेसदावल
करंकामाग्निसंदीनंकोसत्काणविरच्यनक्लूरगाहत्रास्तयाश्चि~~सिदुर्जराकालहविघतनी~~व।
तङ्कैसिदीफलंसदत्रों॥ ॥स्वर्णमोच्याकफपित्तहारिणी।विष्टंभिपाणीपानसस्तारिणीव
सद्दुर्डरारहाहविघातनीचतद्वक्रपित्तंश्रामयघ्नदोसी॥३७ स्वर्णकदलीफलं॥ ॥ईषक्व
पयमधुरावातपित्तनिबर्हणी।बल्पादृष्यावृद्धहासविज्ञाषाद्भृत्रतोगुरु॥३८ पाकि
कि॥ ॥ऋष्यकृंदरूस्यफलानिपथ्यान्यतीवहृधानिस्सुशीता॥ला॥निघ्नंतिपित्तंसह॥
ज्ञालितनहाहृंत्रपाब्हिंमराखकेचा॥३९पापलु॥ अरंबरंफलमतीवस्तुशीतलंबसघोनि
वारयतिशालितपित्तमृत्रपथ्यंविषविषमपित्तशीराविकारनासाप्रयत्नदीरवविशा
षतस्तुः॥४०नुंबीफलंत्स्वम्लकरंचपित्तरसंक्लातिसारयहिणीपुरास्तामृच्यावराधं
रुकातितीज्ञाषातारक्तसमीरणंचा॥४१नुंबिणीफलं॥ ॥शीराजाक्काशाटकिनीहीकुष्ठ

हृंशमहांप्राषमदात्पयस्पन्त्रमक्लामहृत्तगंदाहघ्नप्रभ्राणेषु पित्तेष्वपितिच्यपथ्या॥८ स्वाद
कान्तातकाषलोंब्रभीडुं॥ ॥शीताफलशीतकपित्तमनो॥ रुचिनाशनो॥मादहहितोसदावाहा
पित्तलहरिविनाशनो॥८ इतिशीताफलशीतकीफलं॥ ॥इतिफलवर्गः॥ ॥अथ
शाकानुच्यंते॥ ॥फलंपत्रिलताग्रंकमस्तुष्कृतरुणेनमे। पत्रंपुष्पंफलंनालंकंद
सास्वदंडंतथा॥१ शाकंषड्विधमुद्दिष्टंगुरुविष्टाध्यातरे। सर्वेशाकमचक्षुष्यं
नमावागाक्षुषमापौरुषे॥ अन्यत्रयास्तुमस्याश्रीमवनाहपुनर्नवाः॥शीताकुहा॥
लघुरतितरांपित्तैरस्रापहंतास्यात्तुःपाकसवतिवरासस्वादुरवातिस्वारवातिहृ
घहन्याध्यहिंविडंस्रष्मगातप्राक्कापंसकामक्लामयाविषटनस्तेडुलीयातिपथ्यः॥
रासविपाकमधुरः॥तिशीताकुष्ठामदाशेरकानाशनश्वासदाहहापित्तंरुद्धिकंस्तेविषं
विनाशबलाहृतिमतंडलीयं॥ वातोडलद्रुसवास्त्रकास्तिकारारायमिधुरःपित्तापहास्त्र

द्दुघः स्निग्धो वातविनाशनः समिष्टरः ऊष्ट हिरागापहः ॥ वार्छीमूत्रविशोधनं प्रश्मनः स्र
ष्मा नातथा शाकनाम पिबामो लघुतरः पथ्यः सदा प्राणिनां ॥ पवास्तुकं पुस्त विपुश स्यते
करवास्तुकं विज्ञीवास्तुकं तज्ञियाततालू नाय कि वि न्या ॥ दसस्नारः समिष्टा त्रिषगाम
नः दीपनः पावनः चाक्रुष्णा मधुरः साराकृ विकारा ॥ विषे त्रिशूलापहा ॥ वावो मूत्रवि
शोधनः स्वरकरः स्निग्धो विपाककटुर्वोस्कफः सकलामयप्रशमनं श्विश्री साहवोक्रू
मा ॥ ७ विशाशाकः ॥ ॥ सिग्रुसिग्रु गुरुवातप्रशमं कारातिरक्तश्च पित्तं कुरुतः स्त्रिदाग्नि
दीप्रः सम्मिश्रस्य सुशाकस्य प्रपञ्चमानं विबंध विनाशनश्च ॥ ८ सिग्रुः ॥ ॥ राजिकाक
फसमीरणं हंत्री शिरश्च नाग्निडानना वढ्हंतो ॥ कंवड्स मिक्लिनासेन कत्रीगल्लुवास
मुपहं तिदन्तस्वलो ॥ ९ रातपुष्पा मवातघ्नी शूलगुल्मोदरापहा । दीपनी च विशोषणं कि
चित्पित्तप्रकोपनी ॥ १० सातपा ॥ ॥ बल्पोस्थवकेव्याक फपवनहरास्या श्लिन्दाबपुत्रा ॥

सुषेनः॥

त्ता लघ्वी मूत्रला॥ निपात प्रशमन वमानं स्यान्न यामुष्ठहृन्त्वा॥ पित्तोद्रेके च रक्ते विषम विषमेंदु सदापनी
श्रेष्ठा॥ कपत्राणां राजवल्ली फलं मधुरं मलनाप्रवृत्तिच्छिद्धिकाराति॥११ राजवल्ली॥ ॥दुष्टिप्रसर्दं
ऊरात त्रिदोषा दुष्टिप्रदं दीपिकरं च बाल्ह॥ ॥विषम्म दोषापहरं सलोण्यं कौसुंभशाकं प्रवदंति वैद्या
१२ कौसुंभ॥ ॥पत्न्कगुरु वायं ऊरात स्निग्धं स्थिरलं स्यापित्तस्य च कंगराग॥ ॥प्रवालुष्णं गुरुकस्य
रं विदाहि न स्यार्षपंशाकमिदं हि पथ्यं॥१३ सरस्त्रा॥ ॥सर्वांरं कफवातहृदिकाविसल्वकुस सं॥
दीपनें तिक्तरसं मधुरं तथा कटुरसं दूषितु मित्रप्ररं दूपेरूखाप्रताव पष्पमपित्तनाश
रपथ्यं पुनर्वा भ्राक्कं परिपूर्णलातरसंकं वालेन पर्कंहिता॥१४ वीर्त्ताकं॥ कफवातघ्नं किंचित्तपि
त्तप्रकोपणं॥ सरलं मूत्रलं प्राक्कं बेलेलद्वालमवयालवणमरिव४ मूर्ले नाहतंशामवाधोद्दहना॥
वादन पद्धंकं निर्गुताये: सतौलं दूरति पवनसंघंस्त्रश्ल हृंद्र षम्रिहृत्ल गरस्मरणं भवे वास्लाकं॥
नरित्रं॥१६ मेडथ्यूंतेताकं॥ ॥किंचित्तहरे सतिके कटुकें रसयुते मूत्राले दोषहारि श्रीशुगाल्म

(77)

स्प.

स्नायव प्रबलतर महाश्वाकं सकासामायघ्नं केवलास्त्रं श्रंस्वराणामपहरति फलं नत्र रोगापहारि हैवं
९ बालमूलं मद्दपिव हितं स्निग्धफकं समीरा॥ ७ मूलार्कं बोदीपनपाचनमस्तमिद्दरोमंदाग्नि
ग्लेहापनाहघः श्रेष्मद्दरालघु बलाकारादुर्मानाम निर्नाशिनः॥ अर्कणामपि पाटवोध्रकुरुत
सश्वासकापहश्च हुल्माप्लूहिस्तूरणः स्मृतिकाराद्रुत्पार्शःश्लापहः॥१८ सूरण॥ ॥ स्थूलकंदस
तिवातालाबल कफरः स्त्र प्याणमत्यर्थसिद्धिष्टनोगुरुर्दहः पालोःपि विषामावाताम यं कुर्वत
मदेरुष्ठस्तसग्नं काशातिसतत तद्वातरक्तं महत् पिंडालुः समिकोष्णस्तषू मलद्दूलपाचामय
घ्नं सकफः॥१९ पिंडालु॥ ॥ बालसंघनार्त्तविंद्रालं व्याधितं त्तसमिमन्हितं॥छ॥ कंदरं विवर्णयि सर्वं
त्याग्राशाहितिः॥२०॥ क्रमालात्यलपंडीनां कंदामीरुता॥कापनी॥ कषया पित्तशमना विपाकक
मधुराहिमाः॥२१॥ वाराघ्योः कफहा कंदः कटुको रसपाकतः॥ मद्हकुष्टसमिहारशाबाव
लो रसायनीः२२ वाराही कंदः॥ सर्वदोषहरं द्रुघंपथ्यं वाताविकारिणां दृष्टि श्रुक्रद्वये।

कृरं कालिंगं कफवातकृत्॥२३ कालिंगैर्व्यं वल्क्रिरं बालापक्वं नू नं पित्तापहं वातकृन्मूत्रा
घातदहरं श्रमह्रद्रामनं संग्राहि श्वासरोचनं॥ विएम्हनं ग्लपनं॥२ पार्त्तिश्रामनं रूचुणं गपुष्टिप्रदं॥
कूष्मांडं प्रवदंति लिप्ताडा वङ्गोफलो नोपुन॥२४ क्माहल्ला॥ ॥पक्वं कफापहं रुक्षं॥
स्वादुक्ष्पं कलिप्रदं शालिछंतेठु सहरं त्रिदा षरामनो परं॥२५ मूत्रा वाराघरामनं बहुम्ह
त्रकारिसलूशस्मरीप्रथमनं विनिहंति पित्तं॥ पथ्यं सारावाति नासरुल्व णापित्तरा नाश्लपहं॥
त्रपुषामन्मुद्रहहरंति॥२६ काकडी॥ ॥एर्वारुकं पित्तहं सुशीतं मूत्रामयघ्नं रूविकारकं व
रुस्वादुदाहापशामप्रश्नस्तेपिनवारागं ८ कफरागवर्द्धः॥२७ डांगरू॥ ॥कानिवसव
तिउर्गराति नामंदम सिंप्रकठवंतिरक्तपित्त करति व॥२८ काठीमा सोंधना वातरामनो द
रूदमधुरशीतलो रक्तपित्तवदाहल्म्नीनां वरास्यात॥२९ सोंधण॥ ॥कूमहात्य लप
क्वंतोकंदगुरुरसतरा हिमाः मधुरान्त्वकषायाश्चपिन्नासृग्दहनाशनाः॥३० पद्मिकेदा भीतले

(79)

रक्तपित्तघ्नं दद्रुहृत्स्वरदं रसपरं॥ मृणालं सनालं हर्षं च वरस्याबरिं विनाशनं॥३१ कमलकंदो सो स्वृंगाट
कः शोणितपित्तहा हिमगुः साराः षष्ठतामाविशोषात् त्रिदोषतापश्रमशोषहंता रुचिप्रदाह
हृनेदाघहृत्॥३२ शीपाडा॥ ॥हृकम्यापित्तम दाविवमिमाहृदाहरसाद मदक्तम हृरं मधुरं
वशीतं केवास्यशोषघ्नमन्नेगुरू रक्तपित्तहृच्छोणाव पथ्यमनिवारकासरुकं स्यात्॥३४
परस्येदुं॥ विशीवाम्लुकरद्म संग्राहिगुरुवातलः॥ कावमावा॥ त्रिदोषघ्नी वांगरी कफ
वातहृत्तु॥३५ वातस्त्रडापनी फंजाता॥ गानालीववुन्तुः॥ कोमधुरा कफपित्तघ्नो को
लेनः सर्वदोषहृत्सता॥ मूलकंदोषलघामंपकं वातकफापहा॥ शाकापित्तलावातक
फघ्नीशं हृल्लीयकं॥ येषां स्रुवति पित्तघ्नासिद्धार्थः कफवातहृत्तनामिपित्तकफघ्नंसी
होपनी॥ कासमर्दहनः॥ कांकाटिकं सर्वान्तकं पाटालं कारं वल्लकां उष्णमस्त्वरश्वासकास
स्मरः कफापहं सर्वदोषहरं ज्ञेयं कूष्मांडवस्तिशोधनं॥ राजकोशातकाचं वा फलं मधु

अपित्तदृत्नां त्रपुषं वालुकं वातश्लेष्मसंपित्तनाशनं॥ कालिंगे तुछकं वातपित्तदूषं कासरुकं
सुठिमदविपिपास्या कफवातहृत्रामता॥ गुल्मसूलविबंधाध्मादिं गुर्वतिकफामप्रद
पवानीधन्यकं जीरं वातपित्तकफापहं॥ सौवर्चलं विबंधघ्नं सैंधवं च त्रिदोषहृत्तः
एतैः सुसंस्कृतं पथ्यं मृष्टं व्यंजनमासिरं॥ या॥ या पथ्यादिकं च कथ्यादिसर्वन्तु दोषान्
वापाहृति॥४२॥ ॥इत्यायुर्वेदसुखवनेस्लते फलशाकवर्गः॥ ७॥ ॥ श्री ॥ अथ सिखरिणी शिख
रिणी॥ रसाला उच्यंते॥ ॥ अर्द्धाढकं चिरदिनपर्युषितस्य दध्नः खंडस्य षोडश फलानि शशि॥
प्रभानि॥ सर्प्पिः पलं मधुरि चार्द्वकर्षं सुंच्या पलार्द्धमपि चात्र पलं चतुर्णां॥१ सूक्ष्मपाटललनया
मृदुहस्तघृष्टा कर्पूरधूलिसुरभीकृतभांडसंस्था॥ एषा वृकोदरकृता सुरसा रसाला या स्वादिता भगु
वता मधुसूदनेन॥ दध्नः पलानि त्रिंशद्वचागलार्द्धफलं तथा॥ मधाज्ययोः फफपलार्द्धं स्यान्मरिच
नां पलार्द्धकं॥ पलान्यष्टौ च खंडस्य पाटस्रावं विधारयेत्॥ कर्पूरवासिता तत्भांडछायायां स्थापये

रिहं। एषा शिषिरिणा प्रोक्ता प्रदीप्ताग्निः विवर्द्धनी ॥ सदा पथ्यानि युंज्याद्वा स्रोतोदृहन्तु पुष्टिदा ॥ आयुःप्रव-
र्द्धनं त्वेव सर्वरोगप्रमर्द्दिनी ॥ ऽपास्यच्छर्द्दुयास्थैर्यं नराणां सर्वदा हिता ॥ दद्दितायाशिषरिणा ॥ सु-
ज्ञातं दधि नार्त्रिरवास्त्रे बंधा सुपाहितं नानापुषफलाकारैरूर्जोद्दधिमानाहरं ॥ कच्छापात्तु सितो-
सासारिवार्द्दकिंजाग्रकैः ॥ शार्करा संठीमामुद्ग मुग्द्वचूर्णक संयुतैः ॥ युक्तं दधिरसाख्यं स्युच्छृंगाद्वि-
तपाटः ॥ ० लवणेन समायुक्ता शिषिरिणपम्रत्तोपमा रसाला सर्वरोगघ्नी रक्तपित्तनिबर्हणा ॥ १० ॥
सन्मातुलुंगस्पदलवगालानारिंगपालुफि समासितयामधकं ॥ व्योषत्रिगुल्याण काकेन युक्तं मद्व-
ठकें दधिसमं सितबद्ध्वावास्त्या कर्पूरवासमपि दृवतथैव पच्चाघुस्तोपसे मर्घसतारसाला एषा
सेतांसिघरिणा ॥ सुरसारसाला सुखेन नरवेन रघ्ने ब्रह्मताः ॥ ऽस्वादित्यातु परमप्रणयं प्रया-
ह्रोषांश्च सर्वान् विनिहंति वाग्यानपि त्रीस्त्र रक्तानपिहंति सर्वार्त्तेपि जायते ॥ १२ ॥ ऽपमत्तप्रिया
शिषरिणानामा ॥ नारिंगदाडिमं स्यात्तपल मधुररसं मातुलंगरसान्वितायं द्राक्षान्वितायं समांसंगु

इद्दधिसहितां शर्कराजाजीमिश्रां। श्लक्ष्णपट्टे विसृष्टां हृत्सह मरिचायुतं सैंधवं वा घृतद्वत्रि
पाद्ये सर्वमिश्रं व सत। शिखरिणिकारागायाप्यान्नेवसा॥१७॥ ॥मातुलुंगसिताजा
जिमरिचार्द्रकनागरैः। कर्पूररससहितं पक्ष्याद्दधिपयुक्तिं समं। रसं यागाष्ठास
सर्वेषु बदरस्य समस्यव॥ नारिंगरससंमिश्रंरसोसिषान्नतिपमा। उपछिप
द्वसैहश्वरक्तपित्तनिबर्हणा॥१८॥ वंशमतस्या। विणिग्निखरिणा॥ ॥मातुलिंग
कपित्थाम्रतिंतिडीकाम्लदाडिमैः। शर्करासहितैर्पक्वैंदधिघृहैंश्वावापटा। याजितं
मरिचाजाजिचतुर्जातैः कर्पूरवासितैः। युक्ताडार्द्रकसंयुक्ताः रसाला मतसेन्निता स
र्वरोगप्रशमना। दाहपित्तनिबर्हणी। रक्ताड्कहरी। पथ्या सर्ववातानुलोमनी॥
९पा शिखरिणा च्युत्वा सुखेण नविनिर्मिता॥१९॥ उपस्नादधिगुडाजाजिनागरार्द्रके
याजितं। सवचतुर्जातकृष्णंव रसालेषा न्नता मयो। सर्वरुक्प्रशमना॥ सर्वातार

K K S U LIBRARY
RAMTEK
441 106
M 1103
Dist. Nagpur

इ दधिसहितं शर्कराजाजीमिश्रं श्लेष्णपट्टे विघृष्टाः सह मरिचायुतं सैंधवैर्वाघृतं तद्वत्त्रिपाड्यं सर्वमेवं स्नुतं शिखरिणिका राज्ञा योग्यान्नवसा ॥१५॥ ॥ मातुलुंगरसिताजाजीमरिचार्द्रकनागरैः कर्पूरसहितैः पक्याद्दधिपर्युषितं समं रस्सं योगेष्ठा सर्वैषु बेदरस्य समस्यव ॥ नारिंगरससंमिश्रं रसालेषामृतोपमा । उपछिपद्ध्यसैंधवछागरक्तपित्तनिबर्हणी ॥१६॥ वंशामतस्या विणिशिखरिणी ॥ ॥ मातुलिंगकपित्थाम्लतिंतिडीकाम्लदाडिमैः शर्करासहितैः पक्वं दधि घृतैः श्रावितं पटे योजितं मरिचाजाजीचतुर्जातकर्पूरोतोः । मुक्ताद्रार्द्रिकसंयुक्ता रसाला मता सेविता सर्वरोगघ्नी मता । दाहपित्तनिबर्हणी । रक्तादिकहरी । पथ्या सर्ववातानुलोमनी ॥ एषा शिखरिणी मन्नुत्वा सुखेणान विनिर्मिता ॥१७॥ उपस्नोदधिगुडाजाजीनागराद्रिकयोकितं सचतुर्जातं घृष्टं वरसालेषामृता मया । सर्वेषु प्रशमनी । सर्वातार

K K S U LIBRARY
RAMTEK
441 106
M 1103
Dist. Nagpur

83

```
[OrderDescription]
,CREATED=30.09.20 11:44
,TRANSFERRED=2020/09/30 at 11:55:36
,PAGES=84
,TYPE=STD
,NAME=S0003777
,Book Name=M-1103-ANANASHPAN VIDHI
,ORDER_TEXT=
,[PAGELIST]
,FILE1=00000001.TIF
,FILE2=00000002.TIF
,FILE3=00000003.TIF
,FILE4=00000004.TIF
,FILE5=00000005.TIF
,FILE6=00000006.TIF
,FILE7=00000007.TIF
,FILE8=00000008.TIF
,FILE9=00000009.TIF
,FILE10=00000010.TIF
,FILE11=00000011.TIF
,FILE12=00000012.TIF
,FILE13=00000013.TIF
,FILE14=00000014.TIF
,FILE15=00000015.TIF
,FILE16=00000016.TIF
,FILE17=00000017.TIF
,FILE18=00000018.TIF
,FILE19=00000019.TIF
```

```
FILE20=00000020.TIF
,FILE21=00000021.TIF
,FILE22=00000022.TIF
,FILE23=00000023.TIF
,FILE24=00000024.TIF
,FILE25=00000025.TIF
,FILE26=00000026.TIF
,FILE27=00000027.TIF
,FILE28=00000028.TIF
,FILE29=00000029.TIF
,FILE30=00000030.TIF
,FILE31=00000031.TIF
,FILE32=00000032.TIF
,FILE33=00000033.TIF
,FILE34=00000034.TIF
,FILE35=00000035.TIF
,FILE36=00000036.TIF
,FILE37=00000037.TIF
,FILE38=00000038.TIF
,FILE39=00000039.TIF
,FILE40=00000040.TIF
,FILE41=00000041.TIF
,FILE42=00000042.TIF
,FILE43=00000043.TIF
,FILE44=00000044.TIF
,FILE45=00000045.TIF
,FILE46=00000046.TIF
,FILE47=00000047.TIF
```

```
FILE48=00000048.TIF
,FILE49=00000049.TIF
,FILE50=00000050.TIF
,FILE51=00000051.TIF
,FILE52=00000052.TIF
,FILE53=00000053.TIF
,FILE54=00000054.TIF
,FILE55=00000055.TIF
,FILE56=00000056.TIF
,FILE57=00000057.TIF
,FILE58=00000058.TIF
,FILE59=00000059.TIF
,FILE60=00000060.TIF
,FILE61=00000061.TIF
,FILE62=00000062.TIF
,FILE63=00000063.TIF
,FILE64=00000064.TIF
,FILE65=00000065.TIF
,FILE66=00000066.TIF
,FILE67=00000067.TIF
,FILE68=00000068.TIF
,FILE69=00000069.TIF
,FILE70=00000070.TIF
,FILE71=00000071.TIF
,FILE72=00000072.TIF
,FILE73=00000073.TIF
,FILE74=00000074.TIF
,FILE75=00000075.TIF
```

```
FILE76=00000076.TIF
,FILE77=00000077.TIF
,FILE78=00000078.TIF
,FILE79=00000079.TIF
,FILE80=00000080.TIF
,FILE81=00000081.TIF
,FILE82=00000082.TIF
,FILE83=00000083.TIF
,FILE84=00000084.TIF
,
```